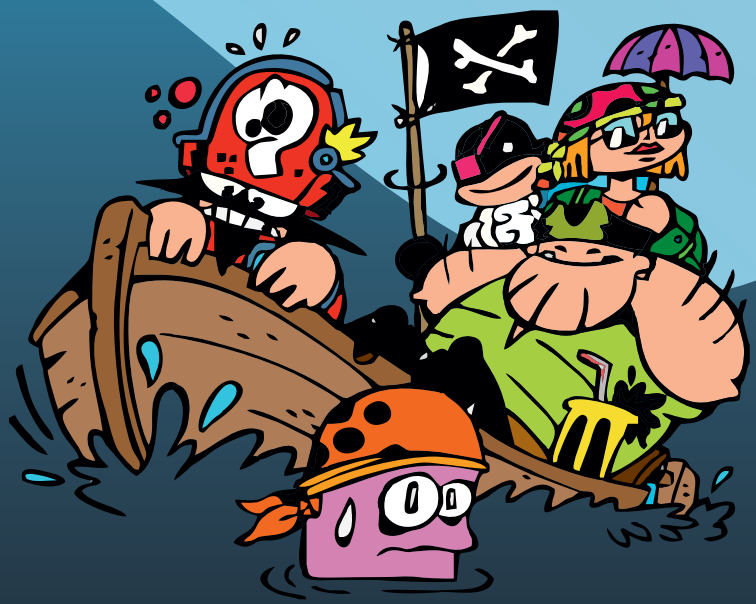
Aventuras de Aprendizaje



Cálculo: nivel 2

Una vez afianzado el aprendizaje de la numeración hasta el 99 y desarrollados los procedimientos de sumas y restas es momento de ir más rápidos y ser más efectivos ¿Cómo?... pues utilizando las estrategias de cálculo que en este cuaderno se presentan. Están ordenadas y secuenciadas, fundamentadas a partir del reconocido "Singapore Math curriculum".

®AVENTURAS DE APRENDIZAJE
cálculo mental Nivel 2

Autoría
©Pedro Santos Juanes Muñoz
Diseño - maquetación:
Pedro Santos Juanes Muñoz
Dibujos:
Pere Amorós Morató
EDITA:
Pedro Santos Juanes Muñoz
WEB:
www.aventurasdeaprendizaje.es
E-mail:
info@aventurasdeaprendizaje.es
Teléfono:
622 653 196

1ª edición:
septiembre 2016

Muchas historias pueden contarse sobre la tripulación del "Cuervo Rojo " pero, según recuerdo, hay una aventura que merece ser rescatada de mi memoria pues fue posiblemente la que más quebraderos de cabeza le dio al capitán y a toda su tripulación...

Todo ocurrió un frío día de invierno, navegando por el mar del Norte. De repente, sin saber cómo, empezó a hacer mucho calor. Hacía tanto calor que resultaba difícil respirar. El capitán no sabía si ponerse la bufanda o el bañador. Pulpo que estaba limpiando la cubierta del barco no pudo soportarlo más y saltó al mar para refrescarse... misteriosamente se quedó primero blanco, luego azul y al final se quedó de un tono violeta amargo. El mar estaba frío, muy frío... casi congelado. Nadie entendía nada, pero como cada vez hacía más calor todos decidieron subirse al bote y dar una vuelta para refrescarse con la fría agua del mar .

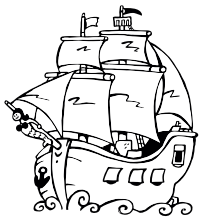
El Sol no tenía nada que ver con ese misterioso calor. El responsable de este extraño fenómeno era un tramposo dragón hambriento que siempre que avistaba algún barco practicaba el mismo juego. Con su fuego calentaba el aire que iba en dirección al barco. Sus tripulantes casi asfixiados se tiraban al mar para refrescarse... y entonces, el dragón se ponía su servilleta especial

de banquetes para no mancharse y con su cuchillo y tenedor de oro se zampaba a toda la tripulación.

Era un dragón muy feroz pero en la mesa sus modales eran de lo más exquisitos y refinados. La maestra se dio cuenta de ello y se aprovechó. Aconsejó al dragón que no se comiera a nadie de la tripulación porque sufriría una indigestión muy, muy peligrosa: arriesgando así su propia vida y pudiendo morir de envenenamiento traumático por problemas matemáticos. Todos los tripulantes eran grandes matemáticos y como todo el mundo sabe, los matemáticos tienen un cerebro complejo, con neuronas muy enredadas y liosas. El estómago del dragón estaba acostumbrado a piratas simplones así que degustar a este tipo de piratas matemáticos le podría costar un corte de digestión bien gordo. El dragón nunca se había comido a ningún matemático y no quiso arriesgarse. Así que pensó que lo mejor sería comprobar antes de empezar a comérselos si eran piratas vulgares o verdaderos expertos de los números. El dragón empezó a preguntar sumas y restas, restas y sumas y sin lápiz ni papel cerca, aquellos piratas tuvieron que resolverlas mentalmente hasta agotar a aquel dragón.

Menos mal que Victoria les había enseñado un montón de estrategias para calcular mentalmente de forma rápida y eficaz. Así fue cómo demostraron al dragón que eran grandes matemáticos y por miedo a sufrir una indigestión de matemáticas les dejó salir de allí con vida.

Aprende ahora tú esas estrategias...



ÍNDICE

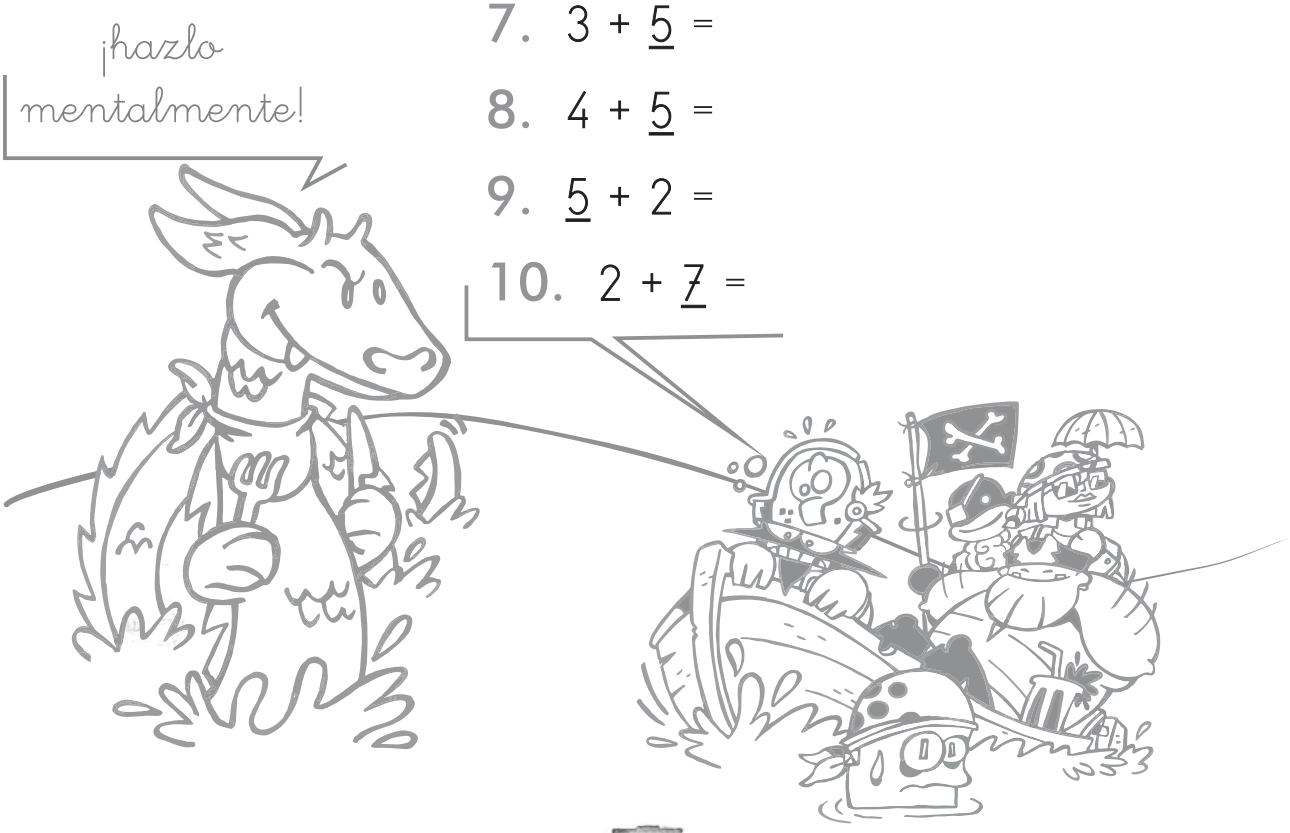
Estrategia 1. Sumas: sumar desde el número mayor.....*pg 5*
Estrategia 2. Sumas: sumar tres números.....*pg 6*
Estrategia 3. Sumas: una decena.....*pg 7*
Estrategia 4. Sumas: sumar dobles.....*pg 8*
Entrenamiento: la familia suma (2, 3, 4, 5).....*pg 9*
Entrenamiento: la familia suma (6, 7, 8).....*pg 11*
Entrenamiento: la familia suma (9, 10).....*pg 13*
Estrategia 5. Sumas: desmontar números 1.....*pg 15*
Estrategia 6. Sumas: desmontar números 2.....*pg 16*
Repasamos. Sumas: estrategias 5 y 6.....*pg 17*
Estrategia 7. Sumas: desmontar números 3.....*pg 18*
Repasamos. Sumas: estrategia 7.....*pg 19*
Estrategia 8. Sumas: en una suma redondear el 9.....*pg 20*
Estrategia 9. Sumas: en una suma redondear el 8.....*pg 21*
Estrategia 10. Sumas: en una suma redondear el 7.....*pg 22*
Estrategia 11. Sumas: en una suma redondear el 6.....*pg 23*
Repasamos. Sumas: redondear 9, 8, 7, 6.....*pg 24*
Estrategia 12. Sumas: romper números para conseguir cincos... *pg 25*
Estrategia 13. Sumas: sumar decenas.....*pg 26*
Estrategia 14. Restas: restar desde el mayor.....*pg 27*
Estrategia 15. Restas: restar 10 a un número.....*pg 28*
Entrenamiento: familia de los dobles.....*pg 29*
Estrategia 16. Restas: restando dobles.....*pg 32*
Entrenamiento: Familia resta (5, 6, 7).....*pg 33*
Entrenamiento: Familia resta (2, 3, 4).....*pg 35*
Estrategia 17. Restas: desmontando números 1.....*pg 37*
Estrategia 18. Restas: desmontando números 2.....*pg 38*
Repasamos. Restas: estrategias 17 y 18.....*pg 39*
Estrategia 19. Restas: restando decenas.....*pg 40*
Estrategia 20. Restas: desmontando números 3.....*pg 41*
Estrategia 21: Restas: desmontando números 4.....*pg 42*
Repasamos. Restas: estrategias 20 y 21.....*pg 43*
Estrategia 22. Restas: redondeando el 9.....*pg 44*
Estrategia 23. Restas: redondeando el 8.....*pg 45*
Estrategia 24. Restas: redondeando el 7.....*pg 46*
Solucionario.....*pg 47*

CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 1
SUMA DESDE EL MAYOR

La estrategia consiste en sumarle al grande el pequeño. En "2 + 8", empezamos desde el 8 y le sumamos 2.

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 2 + 3 =
2. 3 + 7 =
3. 2 + 5 =
4. 3 + 6 =
5. 4 + 2 =
6. 2 + 8 =
7. 3 + 5 =
8. 4 + 5 =
9. 5 + 2 =
10. 2 + 7 =



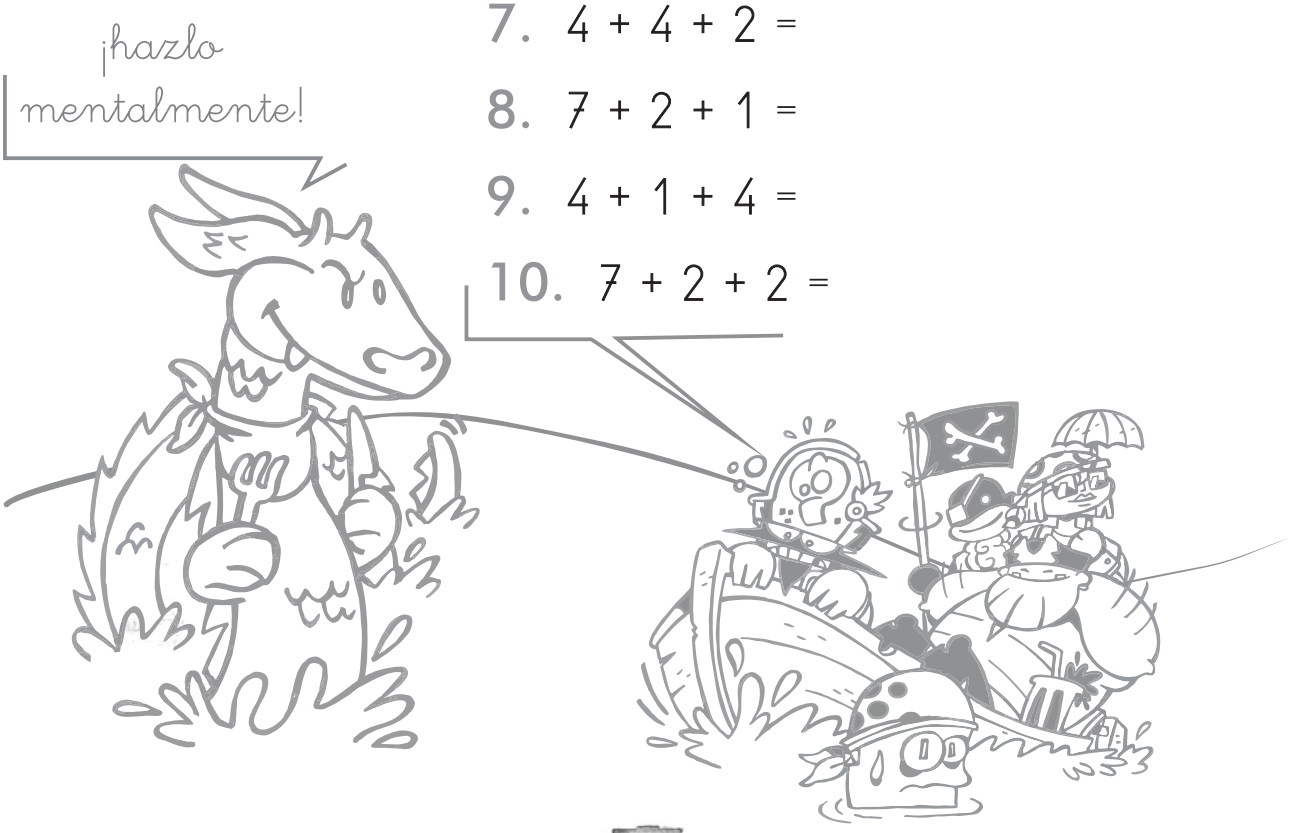
CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 2
SUMAR TRES NÚMEROS

La estrategia consiste en sumar primero los dos primeros números y luego a este resultado sumarle el tercero:

$$2 + 3 + 4 = (2 + 3) + 4$$
$$= 5 + 4$$
$$= 9$$

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. $1 + 1 + 4 =$
2. $3 + 3 + 4 =$
3. $2 + 4 + 3 =$
4. $1 + 6 + 1 =$
5. $2 + 2 + 3 =$
6. $5 + 2 + 1 =$
7. $4 + 4 + 2 =$
8. $7 + 2 + 1 =$
9. $4 + 1 + 4 =$
10. $7 + 2 + 2 =$



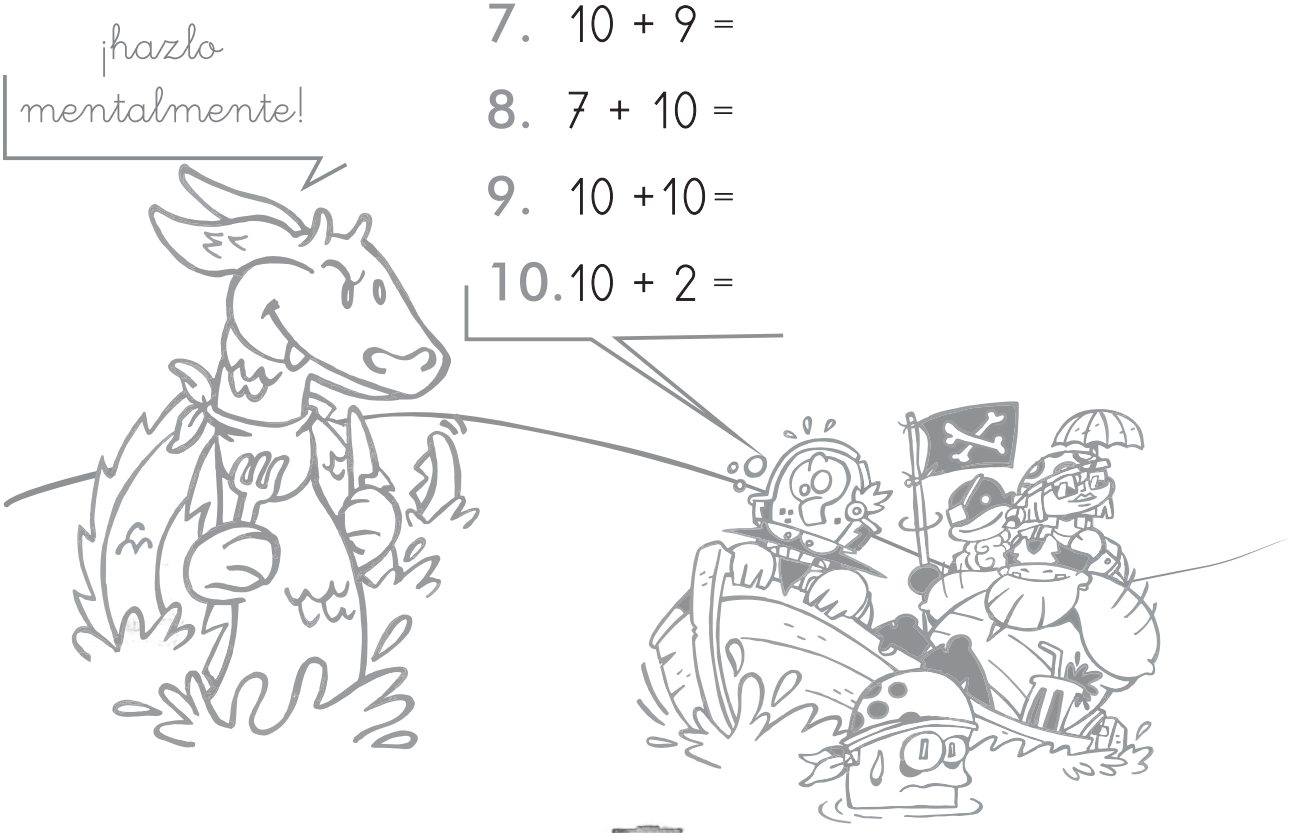
CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 3
SUMAR UNA DECENA

Cuando sumamos 10 a otros números debemos leer los números de otra forma. El número 10 es una decena así que 10 + 2 hay que leerlo como una decena y 2 unidades = 12.

11= 1 decena y 1 unidad
14 = 1 decena y 4 unidades
6 + 10 = 1 decena y 6 unidades
16

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 10 + 1 =
2. 3 + 10 =
3. 10 + 4 =
4. 10 + 6 =
5. 8 + 10 =
6. 5 + 10 =
7. 10 + 9 =
8. 7 + 10 =
9. 10 + 10 =
10. 10 + 2 =



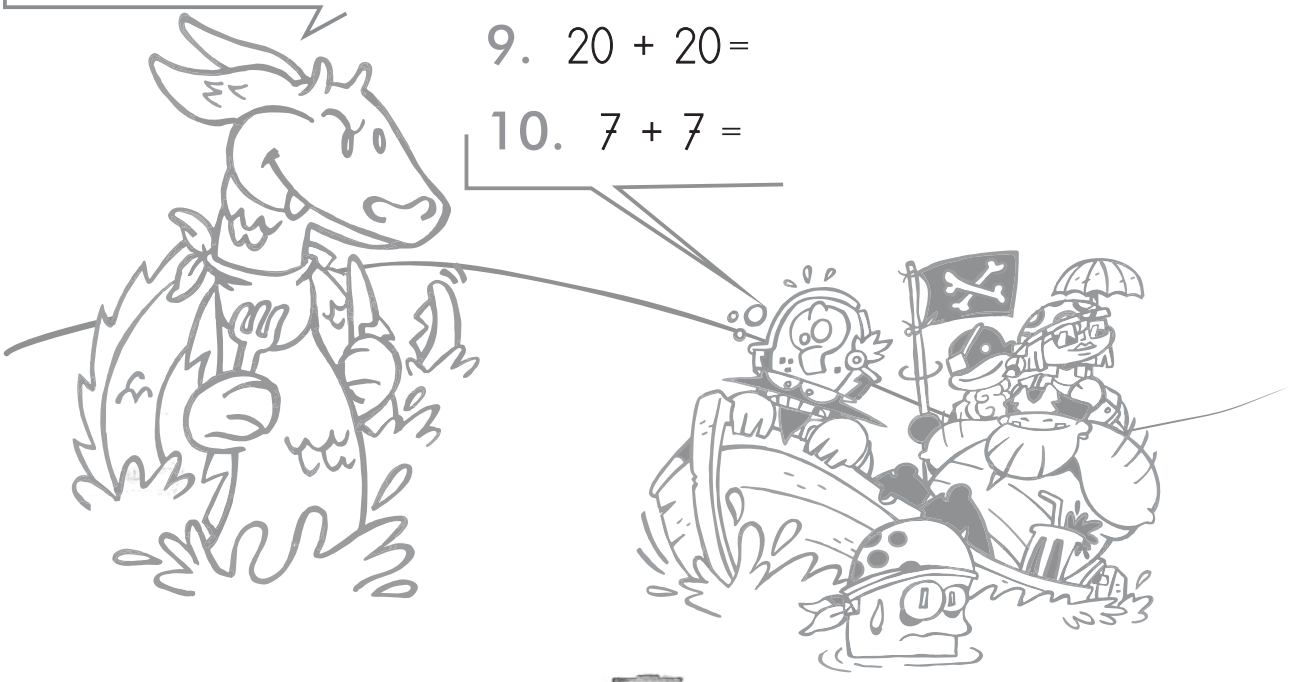
CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 4
SUMAR DOBLES

Cuando sumamos dobles lo que conseguiremos como resultado es un número par (terminan en 0, 2, 4, 6 y 8)

1 + 1 = 2
2 + 2 = 4
3 + 3 = 6
4 + 4 = 8
5 +5 = 10

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 2 + 2 =
2. 3 + 3 =
3. 4 + 4 =
4. 10 + 10 =
5. 5 + 5 =
6. 8 + 8 =
7. 6 + 6 =
8. 5 + 5 =
9. 20 + 20 =
10. 7 + 7 =



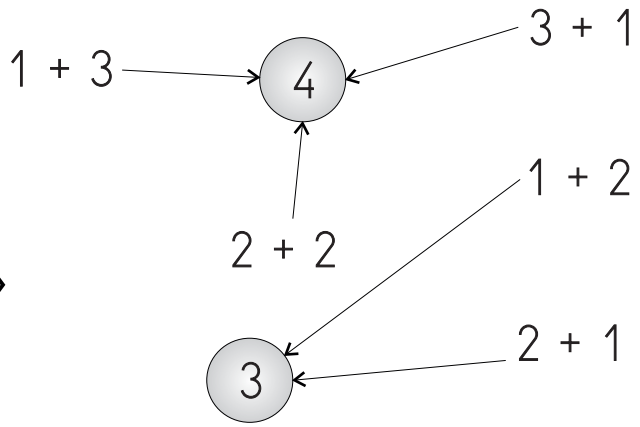
CÁLCULO MENTAL: ENTRENAMIENTO
FAMILIA SUMA 2, 3, 4,Y 5

En esta actividad nos entrenamos para conocer la familia suma de los números 2, 3, 4, y 5. Es muy importante reconocer rápidamente las sumas que dan lugar a estos números.

familia suma del 2: 1+1
familia suma del 3: 1+2, 2+1
familia suma del 4: 1+3,2+2, 3+1
familia suma del 5: 1+4, 2+3, 3+2

www.aventurasdeaprendizaje.es

Mira cómo se hace:



www.aventurasdeaprendizaje.es

2 + 2

3

4

2 + 1

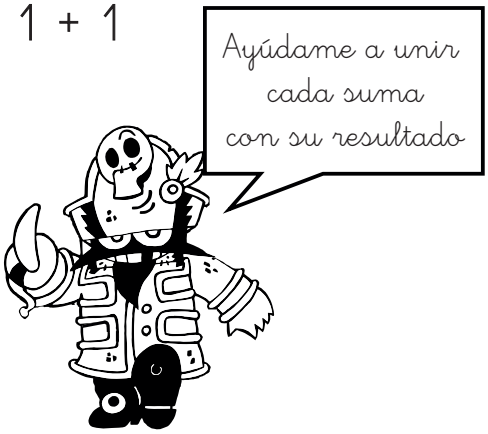
3 + 1

1 + 3

1 + 1

1 + 2

2



FAMILIA SUMA 2, 3, 4 Y 5

1 + 3

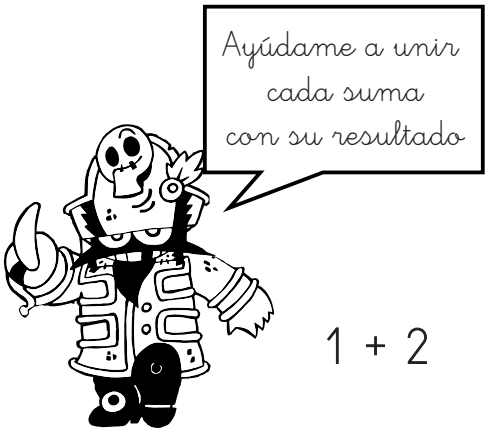
2 + 2

2 + 3

5

1 + 4

4



3 + 1

3 + 2

3

1 + 2

4 + 1

2 + 1

www.aventurasdeaprendizaje.es

1 + 4

2 + 2

4

2 + 3

5

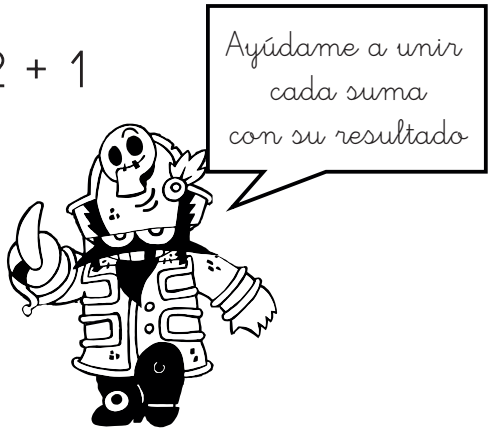
1 + 2

3 + 2

3 + 1

1 + 3

2 + 1



3

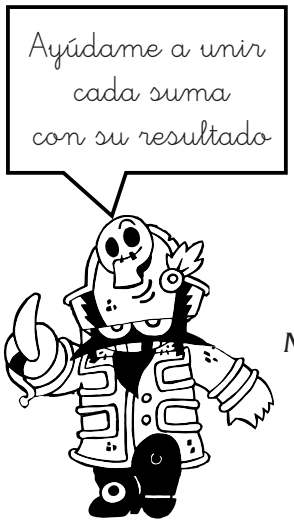
4 + 1

CÁLCULO MENTAL: ENTRENAMIENTO
FAMILIA SUMA 6, 7 Y 8

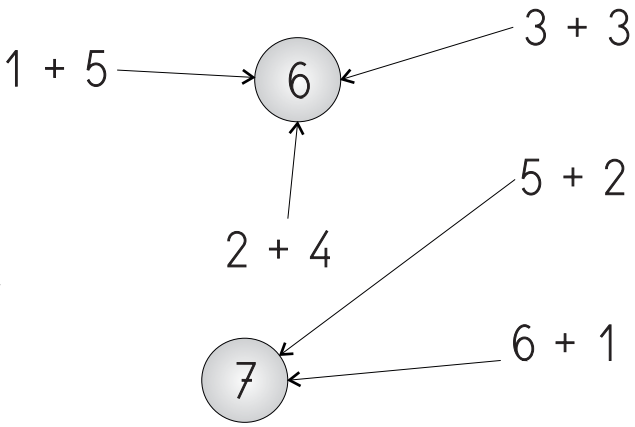
En esta actividad nos entrenamos para conocer la familia suma de los números 6,7 y 8. Es muy importante reconocer rápidamente las sumas que dan lugar a estos números.

familia suma del 6: 1+5, 2+4, 3+3, 4+2, 5+1
familia suma del 7: 1+6, 2+5, 3+4, 4+3, 5+2, 6+1
familia suma del 8 : 1+7, 2+6, 3+5, 4+4, 5+3, 6+2,7+1

www.aventurasdeaprendizaje.es



Mira cómo se hace:



www.aventurasdeaprendizaje.es

1 + 5
3 + 4
5 + 2
5 + 1
2 + 4
6 + 1
1 + 6
3 + 4
2 + 5
3 + 3
4 + 2
4 + 3

6

7

FAMILIA SUMA 6, 7 Y 8

1 + 6
1 + 7
2 + 6
3 + 4
2 + 5
5 + 2
3 + 5
4 + 3
4 + 4
5 + 3
6 + 1
6 + 2
7 + 1

7

8

www.aventurasdeaprendizaje.es

8

5 + 2

1 + 7

2 + 4

1 + 6

7

3 + 4

3 + 5

4 + 4

5 + 3

5 + 1

6 + 2

6 + 1

4 + 3

4 + 2

7 + 1

3 + 3

6

2 + 6

2 + 5

1 + 5

CÁLCULO MENTAL: ENTRENAMIENTO

FAMILIA SUMA 9 Y 10

En esta actividad nos entrenamos para conocer la familia suma de los números 9 y 10. Es muy importante reconocer rápidamente las sumas que dan lugar a estos números.

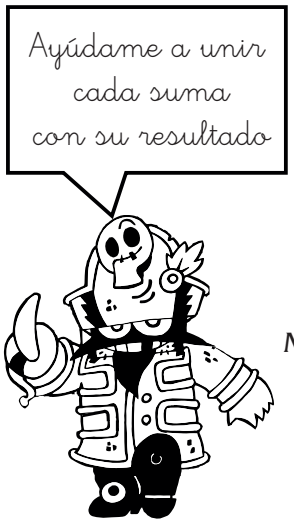
familia suma del 9:

1+8, 2+7, 3+6, 4+5, 5+4, 6+3,7+2, 8+1

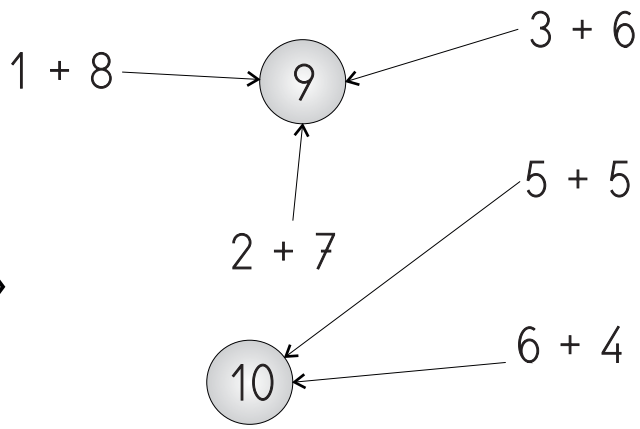
familia suma del 10:

1+9, 2+8, 3+7, 4+6, 5+5, 6+4, 7+3, 8+2, 9+1

www.aventurasdeaprendizaje.es



Mira cómo se hace:



www.aventurasdeaprendizaje.es

9

2 + 8
2 + 7
1 + 9
7 + 3
7 + 2
4 + 6
8 + 1
5 + 5
6 + 3

10

10

1 + 8
3 + 6
9 + 1
3 + 7
6 + 3
8 + 2
6 + 4
5 + 4
4 + 5

9

FAMILIA SUMA 9 Y 10

9

1 + 8
2 + 7
1 + 9
8 + 1
3 + 7
5 + 5
7 + 2
7 + 3
3 + 6

10

Ayúdame a unir cada suma con su resultado

10

6 + 4
3 + 6
2 + 8
8 + 2
4 + 5
5 + 4
4 + 6
6 + 3
9 + 1

9

www.aventurasdeaprendizaje.es

1 + 8

1 + 9

7 + 3

8 + 1

2 + 8

4 + 6

5 + 4

10

7 + 2

Ayúdame a unir cada suma con su resultado

2 + 7

6 + 4

3 + 6

4 + 5

5 + 5

3 + 7

8 + 2

6 + 3

9

9 + 1

CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 5
DESMONTAR NÚMEROS

Cuando tengamos que sumar dos números, desmonta el segundo número para poder formar una decena con el primero. Acuérdate de la familia suma del 10.

$$6 + 7 = 6 + (4 + 3)$$
$$= (6 + 4) + 3$$
$$= 10 + 3$$
$$= 13$$

¿Qué número le falta al 6 para poder formar una decena? un 4, entonces desmontaremos el segundo número , es decir el 7, en 4 y 3.

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 7 + 5 =
2. 6 + 8 =
3. 4 + 9 =
4. 6 + 7 =
5. 8 + 5 =
6. 8 + 7 =
7. 3 + 8 =
8. 5 + 9 =
9. 6 + 5 =
10. 4 + 7 =

¡hazlo mentalmente!

CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 6

DESMONTAR NÚMEROS 2

Cuando tengamos que sumar dos números. Uno de ellos de dos dígitos y el otro de uno, haz:

1º. Desmonta el número de dos dígitos en decenas y unidades.

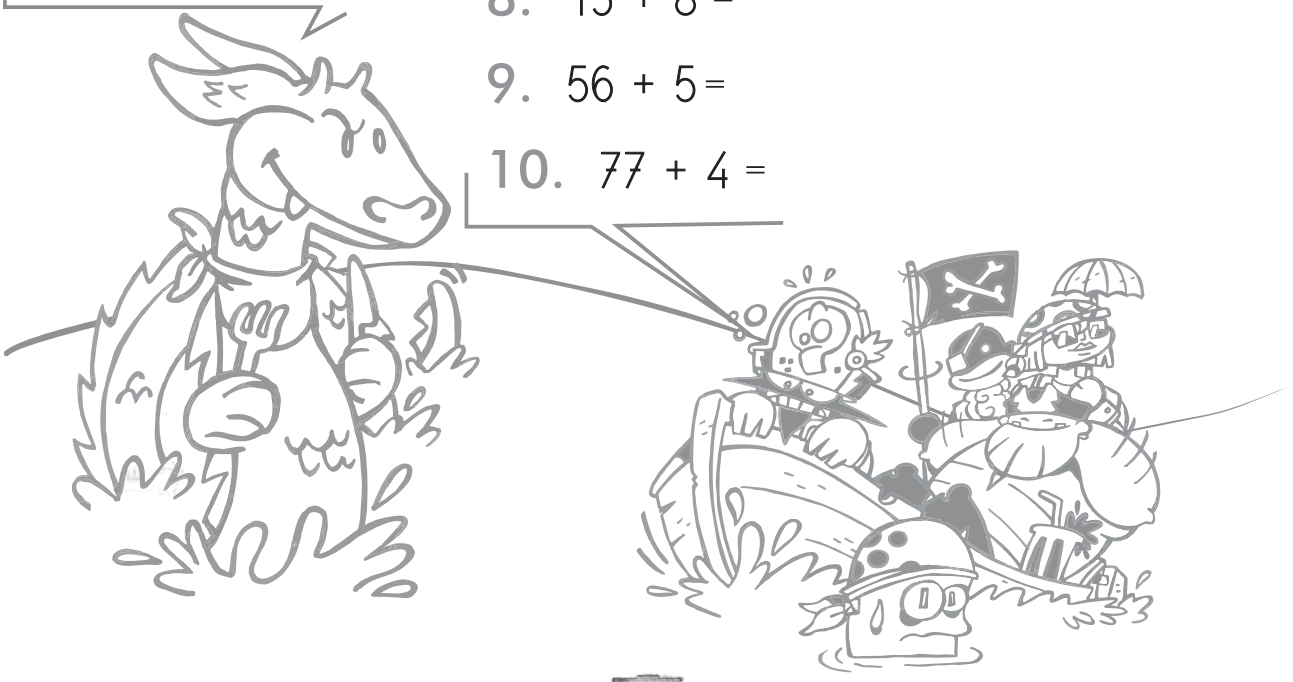
2º. Desmonta el segundo número para poder completar una decena.

3º. Resuelve la suma.

$$34 + 8 = 30 + 4 + 8$$
$$= 30 + 4 + (6 + 2)$$
$$= 30 + (4+6) + 2$$
$$= 30 + 10 + 2$$
$$= 42$$

www.aventurasdeaprendizaje.es

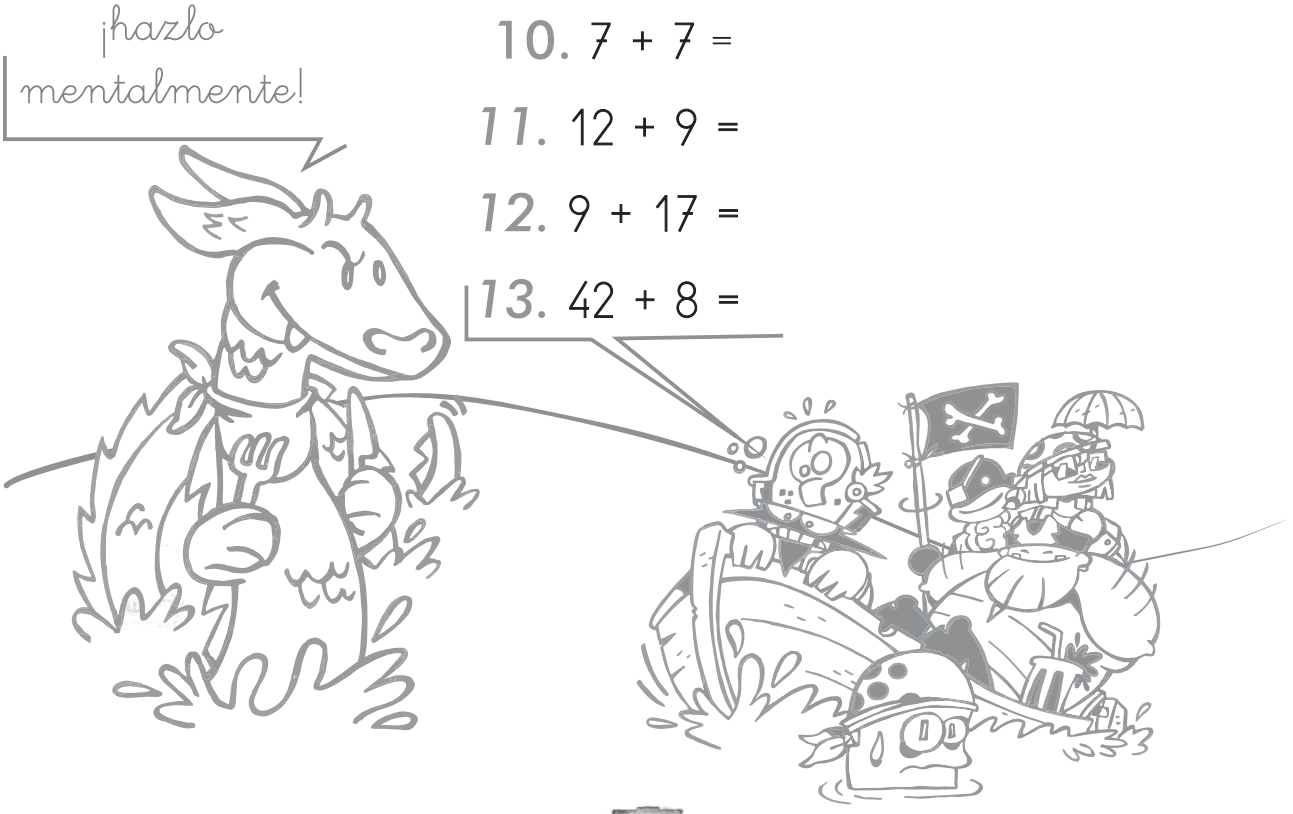
1. 18 + 5 =
2. 87 + 6 =
3. 26 + 7 =
4. 15 + 6 =
5. 33 + 8 =
6. 25 + 7 =
7. 44 + 9 =
8. 15 + 8 =
9. 56 + 5 =
10. 77 + 4 =



REPASAMOS: ESTRATEGIAS 5 Y 6

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 6 + 7 =
2. 8 + 9 =
3. 8 + 15 =
4. 15 + 6 =
5. 13 + 8 =
6. 5 + 8 =
7. 4 + 18 =
8. 3 + 38 =
9. 26 + 5 =
10. 7 + 7 =
11. 12 + 9 =
12. 9 + 17 =
13. 42 + 8 =



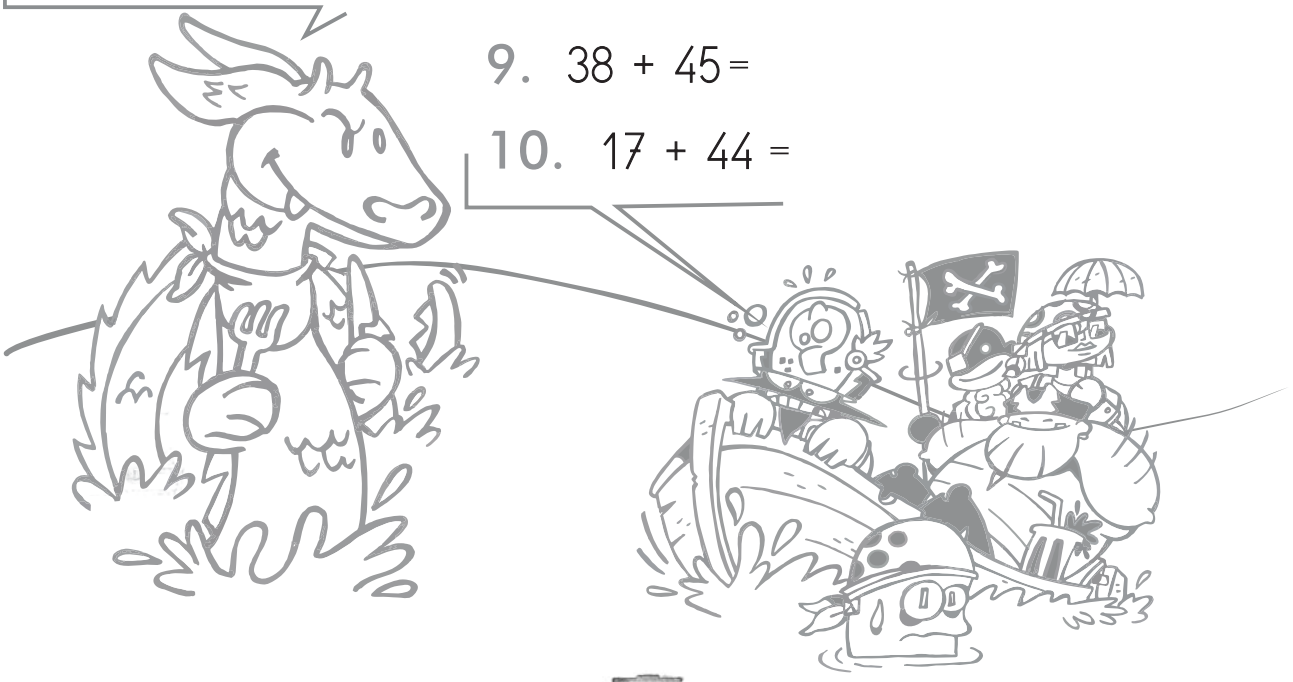
CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 7
DESMONTAR NÚMEROS 3

Cuando tengamos que sumar dos números de dos dígitos:
1º. Desmonta los número de dos dígitos en decenas y unidades.
2º. Suma las decenas.
3º. Te quedarán dos números de un dígito. Desmonta el último número para conseguir una decena con el primero.
4º. Suma al número obtenido de sumar las decenas del paso 2 la decena y el número que te queda.

$$\begin{aligned} 24 + 47 &= 20 + 4 + 40 + 7 \\ &= 20 + 40 + 4 + 7 \\ &= 60 + 4 + (6 + 1) \\ &= 60 + (4+6) + 1 \\ &= 60 + 10 + 1 \\ &= 71 \end{aligned}$$

www.aventurasdeaprendizaje.es

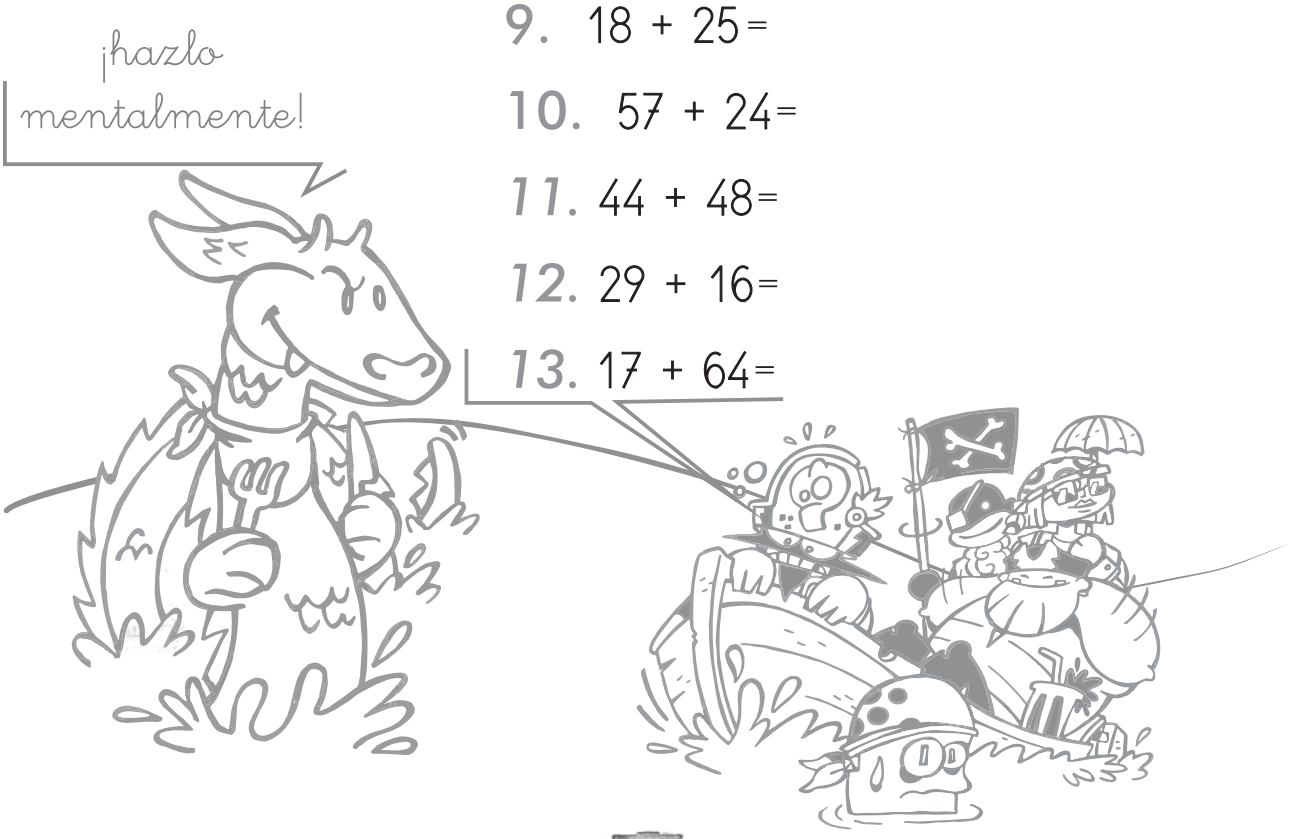
1. 36 + 18 =
2. 54 + 16 =
3. 17 + 54 =
4. 32 + 39 =
5. 65 + 26 =
6. 74 + 17 =
7. 27 + 57 =
8. 64 + 16 =
9. 38 + 45 =
10. 17 + 44 =



REPASAMOS: ESTRATEGIA 7

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 15 + 46 =
2. 43 + 39 =
3. 26+ 28 =
4. 67 + 18 =
5. 32 + 39 =
6. 58 + 35 =
7. 67+ 15 =
8. 73 +18 =
9. 18 + 25=
10. 57 + 24=
11. 44 + 48=
12. 29 + 16=
13. 17 + 64=



CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 8
EN UNA SUMA REDONDEAR EL 9

Cuando tengamos que sumar a un número un 9, resulta más sencillo sumar primero 10 y luego restar 1.

1º. Suma 10 al número.

2º. Resta 1.

35 + 9

9≈10

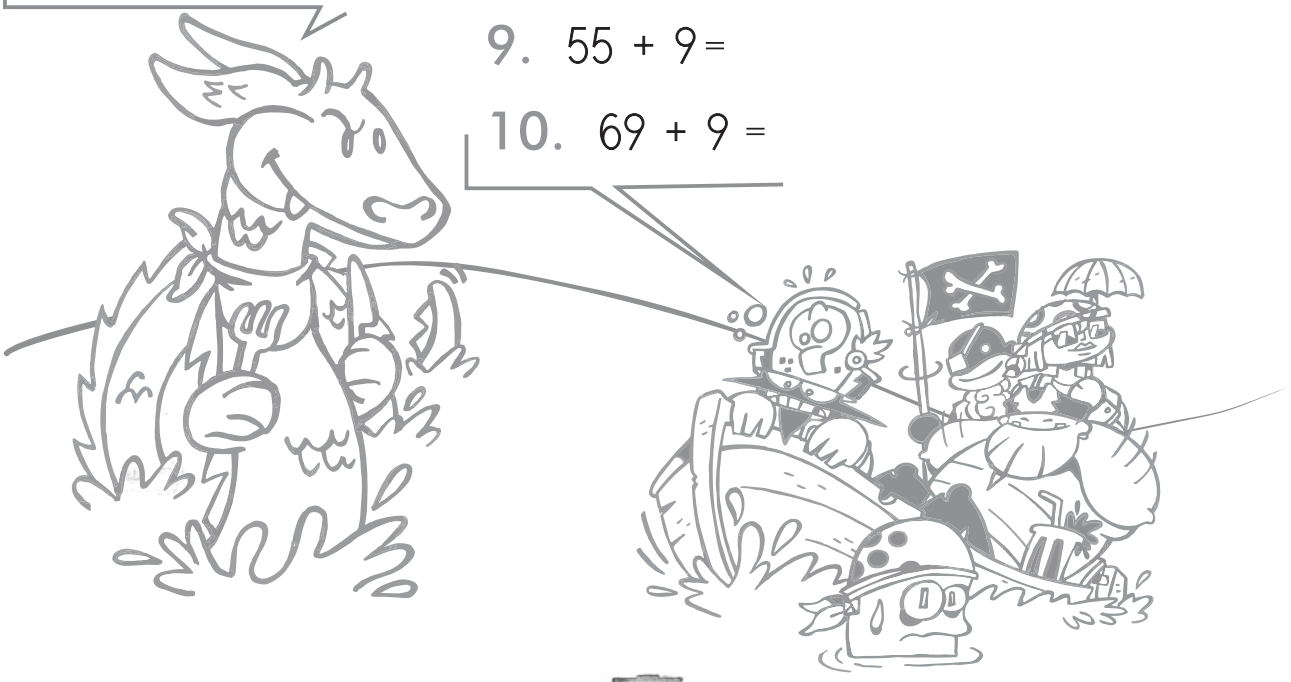
35+9= 35 +(10-1)

= (35+10)-1

= 45-1= 44

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 43 + 9 =
2. 23 + 9 =
3. 38 + 9 =
4. 12 + 9 =
5. 42 + 9 =
6. 83 + 9 =
7. 34 + 9=
8. 77 +9 =
9. 55 + 9=
10. 69 + 9 =



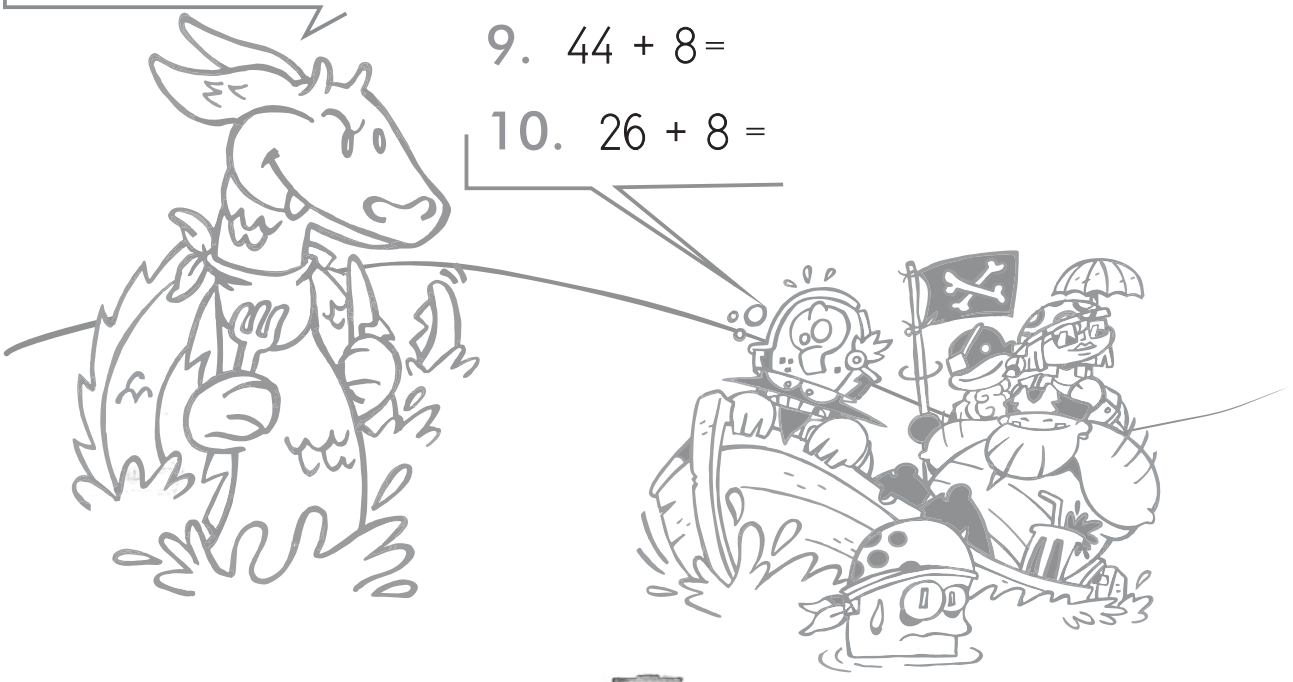
CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 9
EN UNA SUMA REDONDEAR EL 8

Cuando tengamos que sumar a un número un 8, resulta más sencillo sumar primero 10 y luego restar 2.
1º. Suma 10 al número.
2º. Resta 2.

$43 + 8$
$8 \approx 10$
$43+8= 43 +(10-2)$
$= (43+10)-2$
$= 53-2= 51$

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. $25 + 8 =$
2. $36 + 8 =$
3. $45 + 8 =$
4. $17 + 8 =$
5. $55 + 8 =$
6. $74 + 8 =$
7. $63 + 8 =$
8. $88 + 8 =$
9. $44 + 8 =$
10. $26 + 8 =$



CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 10

EN UNA SUMA REDONDEAR EL 7

Cuando tengamos que sumar a un número un 7, resulta más sencillo sumar primero 10 y luego restar 3.

1º. Suma 10 al número.

2º. Resta 3.

$64 + 7$

$7 \approx 10$

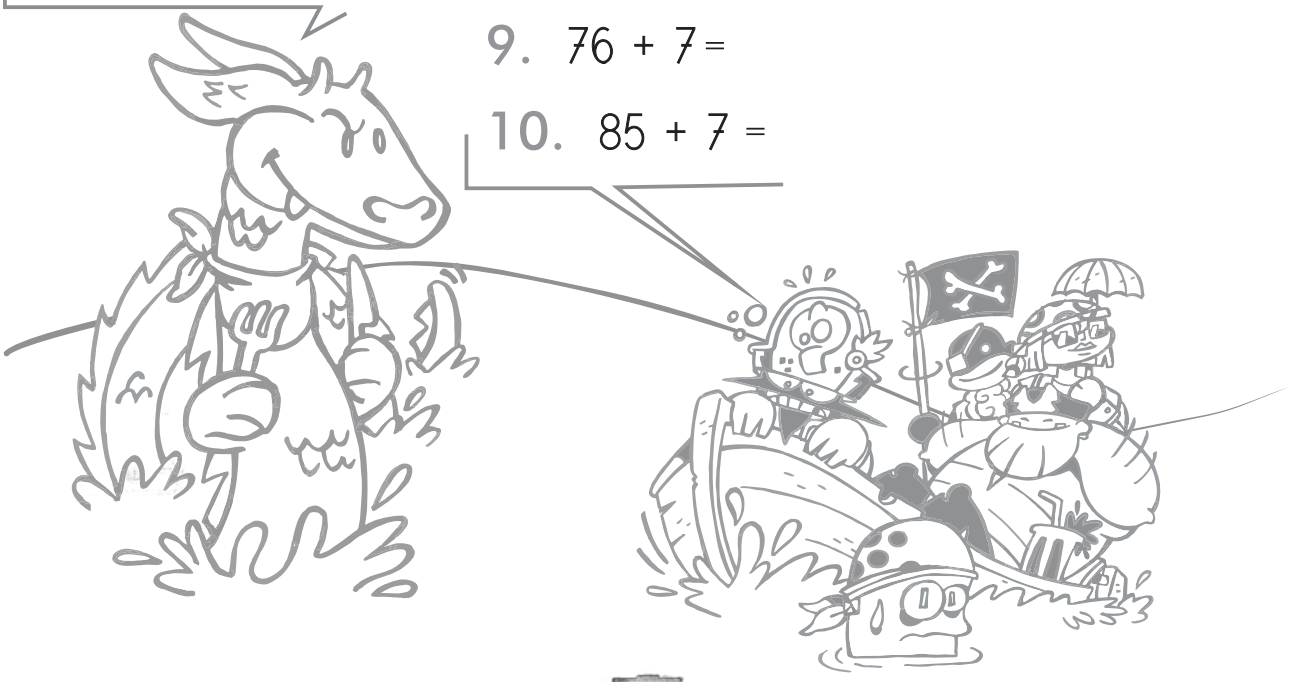
$64+7= 64 +(10-3)$

$= (64+10)-3$

$= 74-3= 71$

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. $15 + 7 =$
2. $24 + 7 =$
3. $57 + 7 =$
4. $64 + 7 =$
5. $85 + 7 =$
6. $37 + 7 =$
7. $44 + 7 =$
8. $53 + 7 =$
9. $76 + 7 =$
10. $85 + 7 =$



CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 11
EN UNA SUMA REDONDEAR EL 6

Cuando tengamos que sumar a un número un 6, resulta más sencillo sumar primero 10 y luego restar 4.

1º. Suma 10 al número.

2º. Resta 4.

28 + 6

6≈10

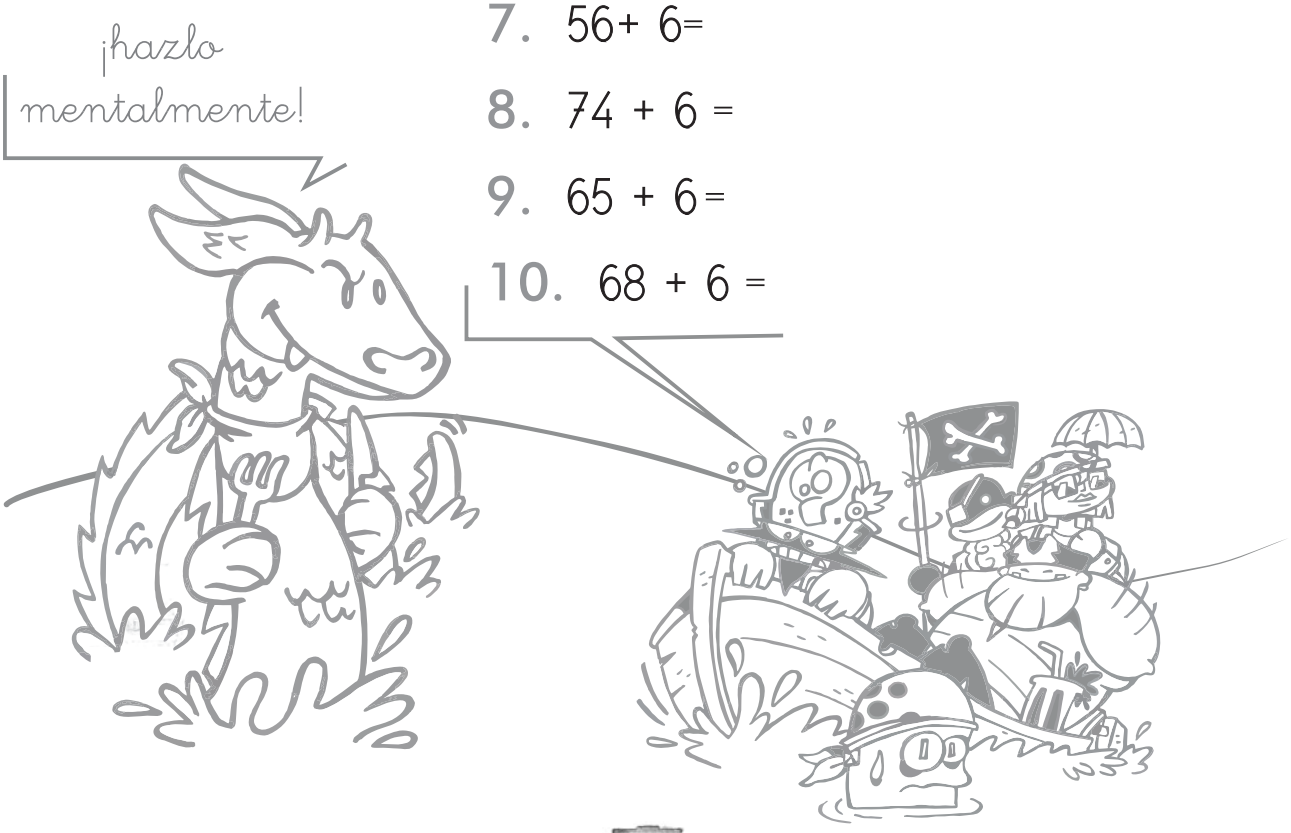
28+6= 28 +(10-4)

= (28+10)-4

= 38-4= 34

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 56 + 6 =
2. 25 + 6 =
3. 19 + 6 =
4. 28 + 6 =
5. 37 + 6 =
6. 44 + 6 =
7. 56+ 6=
8. 74 + 6 =
9. 65 + 6 =
10. 68 + 6 =

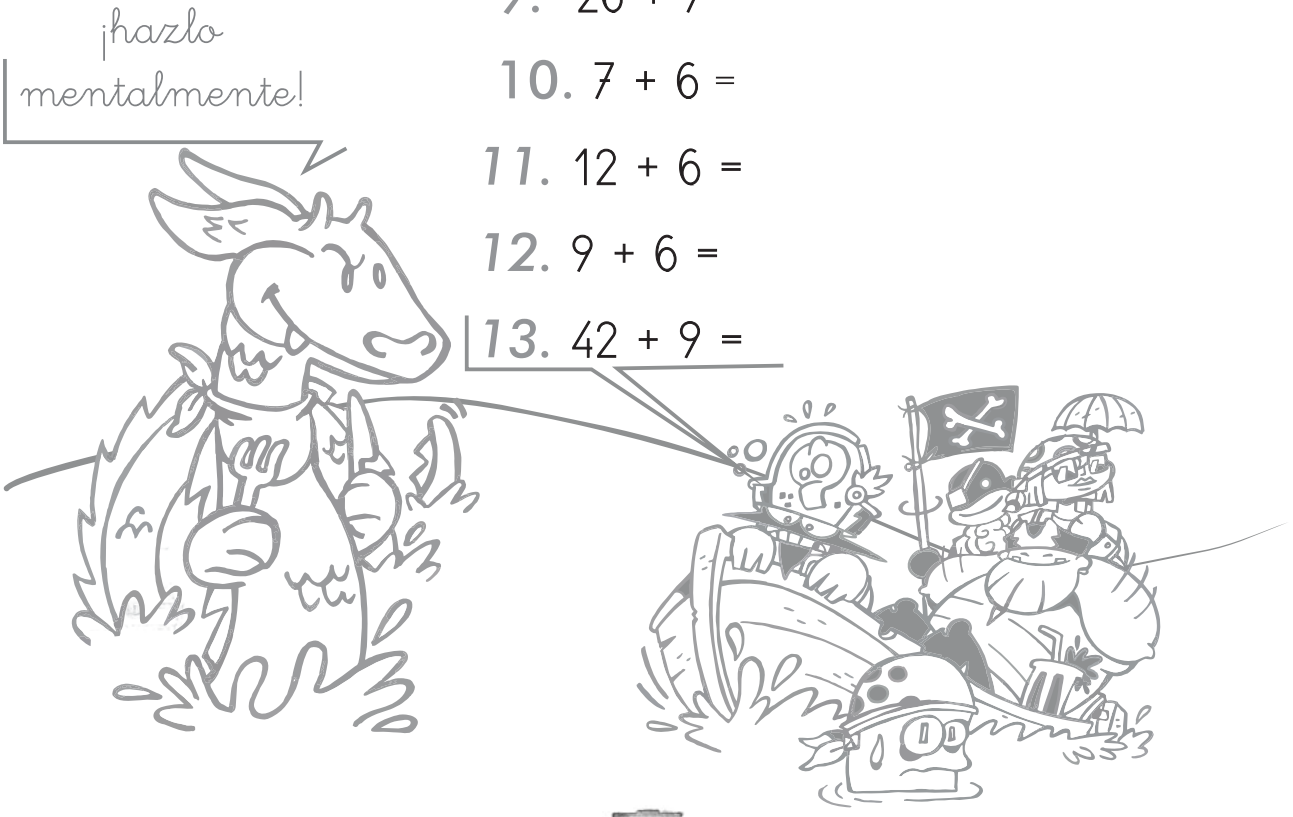


REPASAMOS: ESTRATREGIAS 8, 9, 10 Y 11

REDONDEAR 9, 8, 7 Y 6

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 6 + 9 =
2. 8 + 9 =
3. 7 + 9 =
4. 15 + 8 =
5. 13 + 8 =
6. 5 + 8 =
7. 4 + 7 =
8. 3 + 7 =
9. 26 + 7 =
10. 7 + 6 =
11. 12 + 6 =
12. 9 + 6 =
13. 42 + 9 =



CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 12
ROMPER NÚMEROS PARA CONSEGUIR 5

Cuando tengamos dos números cuyas unidades sobrepasen el 5 , podemos desmontar los números para conseguir cincos y así formar una decena.

1º. Desmonta cada número en forma de 5 como se muestra en el ejemplo.

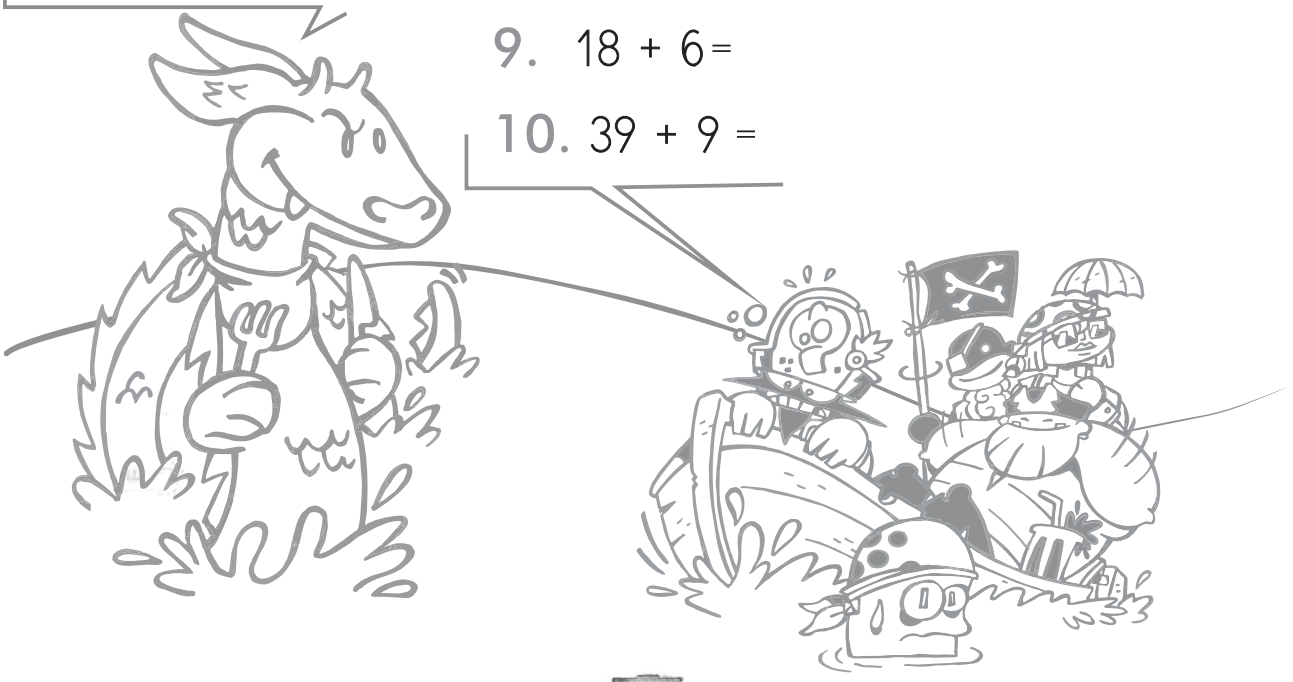
2º. Suma los cincos conseguidos.

3º. Añade los números que quedan.

47 + 6= (45 + 2) + (5+1)
= (45+5)+ (2+1)
= 50 + 3=53

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 47 + 8 =
2. 37 + 9 =
3. 29 + 6 =
4. 38 + 5 =
5. 16 + 7 =
6. 58 + 6 =
7. 66 + 8=
8. 85 + 7 =
9. 18 + 6=
10. 39 + 9 =



CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 13
SUMAR DECENAS

Cuando tengamos dos números uno de ellos sólo tenga decenas lo que debemos hacer es:

1º Descomponer el número en decenas y unidades.

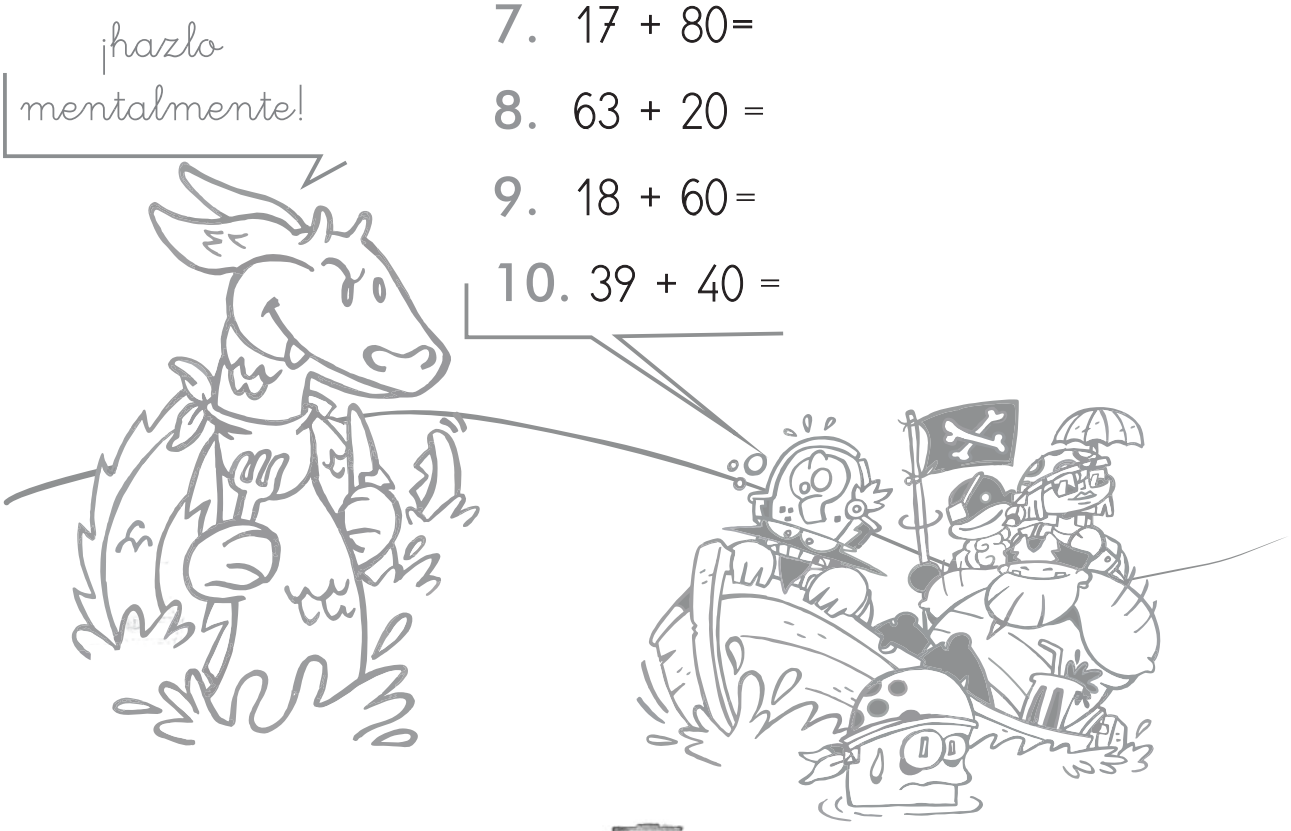
2º. Suma las decenas que hay.

3º Añade las unidades.

25 + 40= (20 + 5) + 40
= (20+40)+ 5
=65

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 17+ 40 =
2. 23 + 20 =
3. 32 + 60 =
4. 47 + 10 =
5. 56 + 30 =
6. 13 + 50 =
7. 17 + 80=
8. 63 + 20 =
9. 18 + 60=
10. 39 + 40 =



CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 14
RESTAR DESDE EL MAYOR

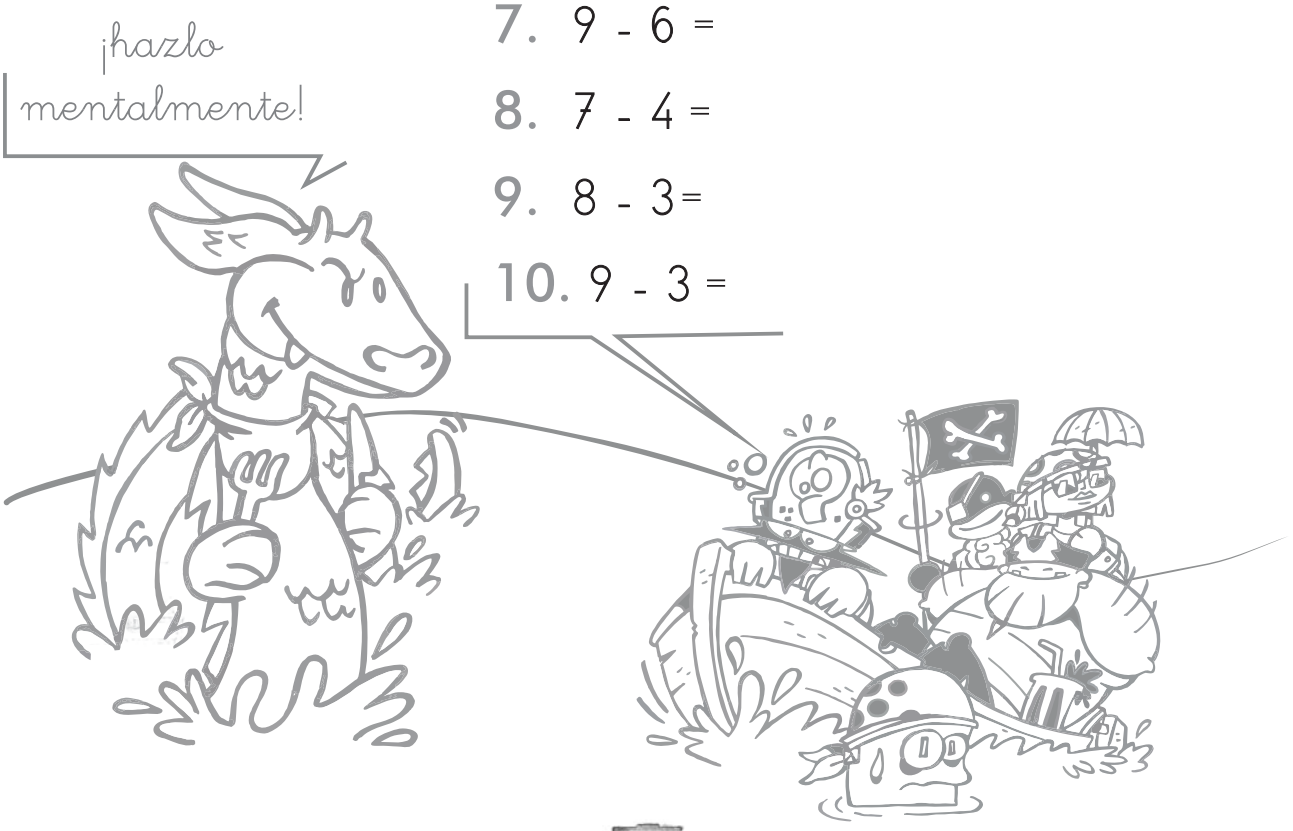
Cuando tengamos que restar hay que contar hacia atrás desde el mayor la cantidad menor. En este ejemplo contamos hacia atrás desde el 6 cuatro unidades: 6-1= 5, 5-1=4, 4-1=3, 3-1=2

una	dos	tres	cuatro
vez	veces	veces	veces

6-4=2

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 8 - 5 =
2. 9 - 4 =
3. 6 - 3 =
4. 5 - 2 =
5. 6 - 1 =
6. 8 - 2 =
7. 9 - 6 =
8. 7 - 4 =
9. 8 - 3=
10. 9 - 3 =

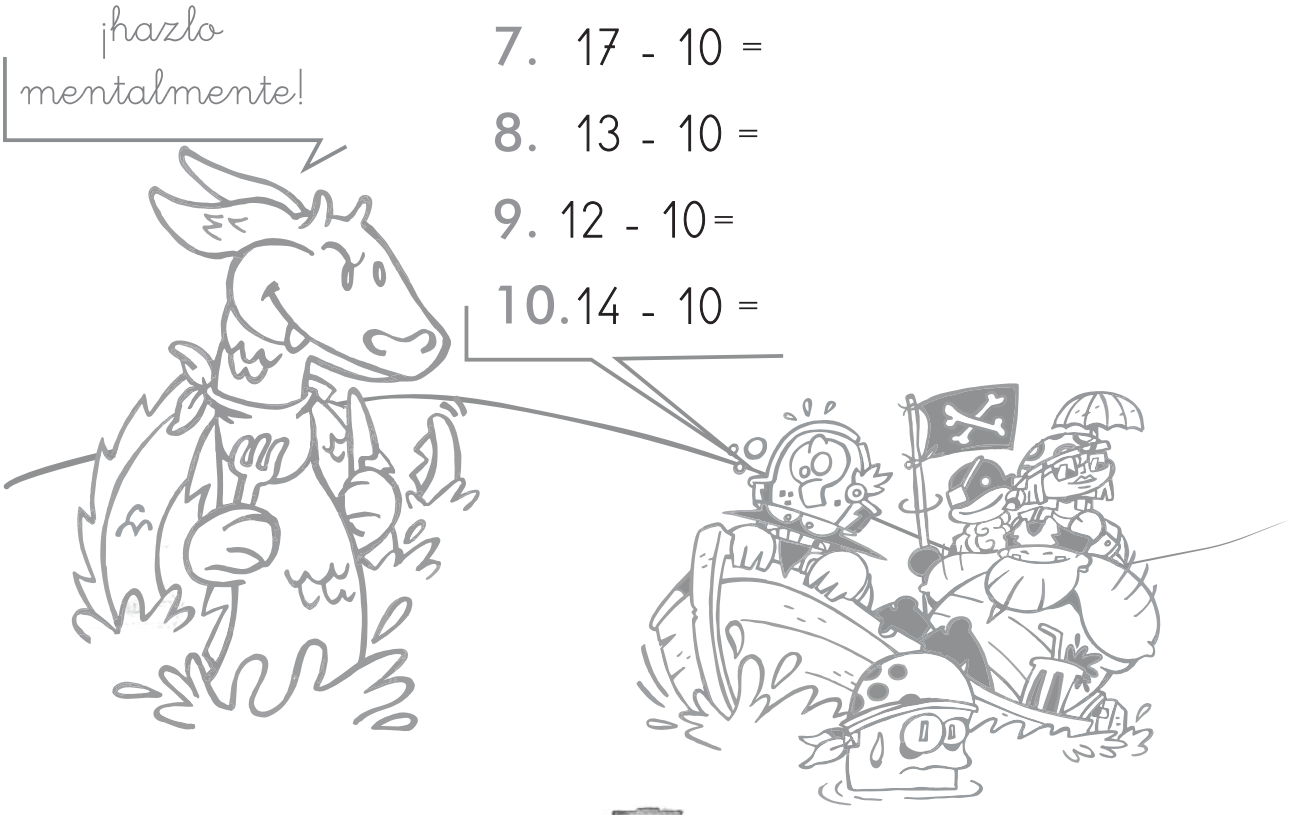


CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 15
RESTAR 10 A UN NÚMERO

Cuando tengamos que restar 10 a un número menor de 20 , recuerda que los números mayores de 10 se pueden leer de esta forma:
15= 1 decena y 5 unidades, 16= 1 decena y 6 unidades,
17=1 decena y 7 unidades, 18=1 decena y 8 unidades
19=1 decena y 9 unidades, 20=1decena y 10 unidades
Así que cuando restes 10 a un número de 10 a 20, la respuesta será la cantidad de unidades que hemos subrayado, por ejemplo: 16 -10= 6 (16= 1 decena y 6 unidades así que la respuesta será "6 unidades") 16-10=6

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 15 - 10 =
2. 16 - 10 =
3. 10 - 10 =
4. 11 - 10 =
5. 19 - 10 =
6. 20 - 10 =
7. 17 - 10 =
8. 13 - 10 =
9. 12 - 10 =
10. 14 - 10 =



CÁLCULO MENTAL: ENTRENAMIENTO
FAMILIA DE LOS DOBLES

En esta actividad vamos a trabajar los dobles porque esto te permitirá reconocerlos y por lo tanto hacer mejor las restas.

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 1+1=
2. 2+2 =
3. 3+3 =
4. 4+4 =
5. 5+5 =
6. 6+6 =
7. 7+7 =
8. 8+8 =
9. 9+9=
10. 10+10 =
11. 11+11 =
12. 12+12 =
13. 13+13 =
14. 14+14 =
15. 15+15 =
16. 16+16 =
17. 17+17 =
18. 18+18 =
19. 19+19=
20. 20+20 =
21. 21+21 =
22. 22+22 =
23. 23+23 =
24. 24+24 =
25. 25+25=
26. 26+26 =
27. 27+27 =
28. 28+28 =
29. 29+29=
30. 30+30 =

Averigua estos dobles y fíjate en los resultados

FAMILIA DE LOS DOBLES

www.aventurasdeaprendizaje.es

He cortado un montón de sandías.
Una mitad tiene un número,
la otra mitad su doble
¿Podrás unirlas?

Mira cómo se hace: 5 → 10

www.aventurasdeaprendizaje.es

2 6 7 4 3 4 10 6 5 14 12 18 20 8 9 16 8 10

FAMILIA DE LOS DOBLES

www.aventurasdeaprendizaje.es

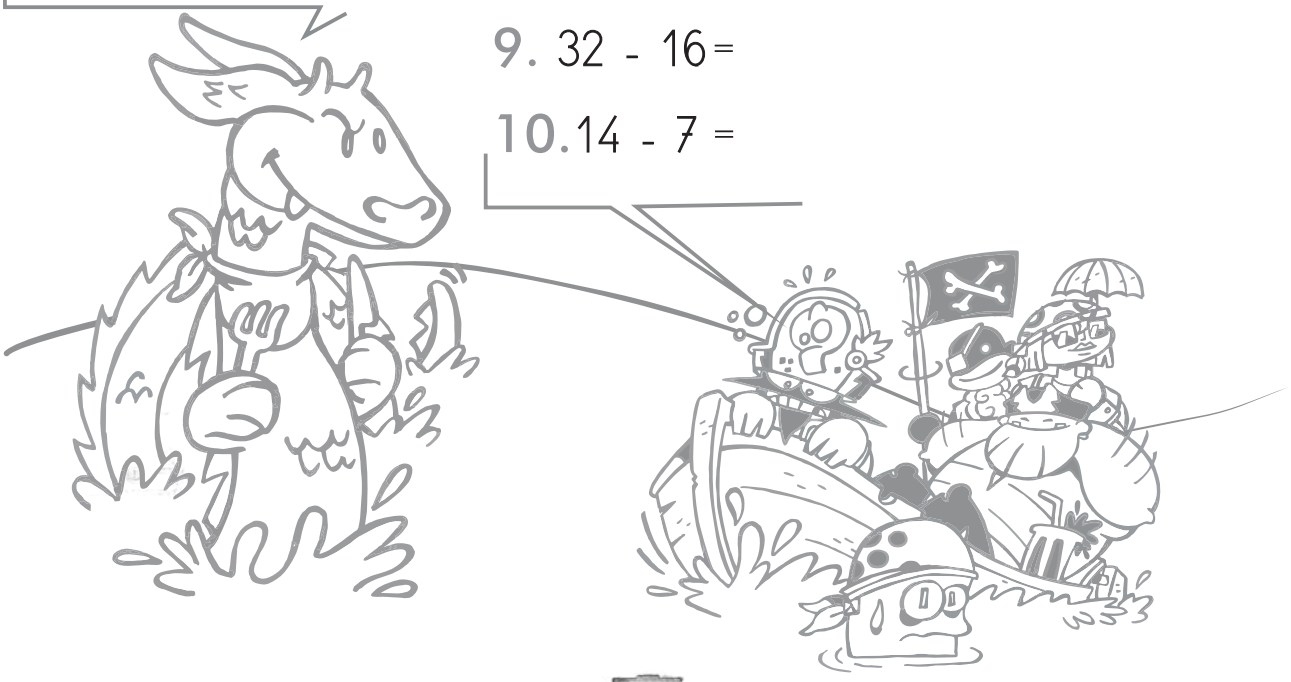
CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 16
RESTANDO DOBLES

Conocer la familia de los dobles te ayudará a reconocer un doble y hacer más fácil las restas que tengan dobles. Así si tienes 18-9, como 9 es el doble de 18, entonces el resultado de quitarle a 18 [9+9] 9 unidades será 9. Recuerda que al restarle a un doble su mitad el resultado es la mitad, es decir, el número más pequeño de la operación. Así al restar 22-11 (11+11=22) el resultado será el menor (11), o por ejemplo 16-8 (8+8=16), el resultado será 8.

7+7
⇩
14 -7 = 7

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 34 - 17 =
2. 18 - 9=
3. 26 - 13 =
4. 38 - 19 =
5. 16 - 8 =
6. 24 - 12 =
7. 46 - 23 =
8. 58 - 29 =
9. 32 - 16=
10. 14 - 7 =



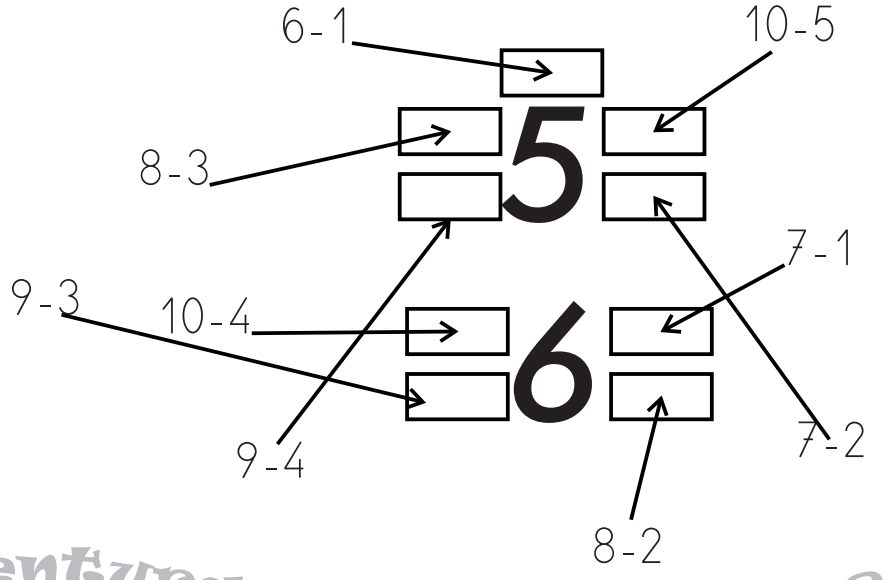
CÁLCULO MENTAL: ENTRENAMIENTO

FAMILIA RESTA 5,6 Y 7

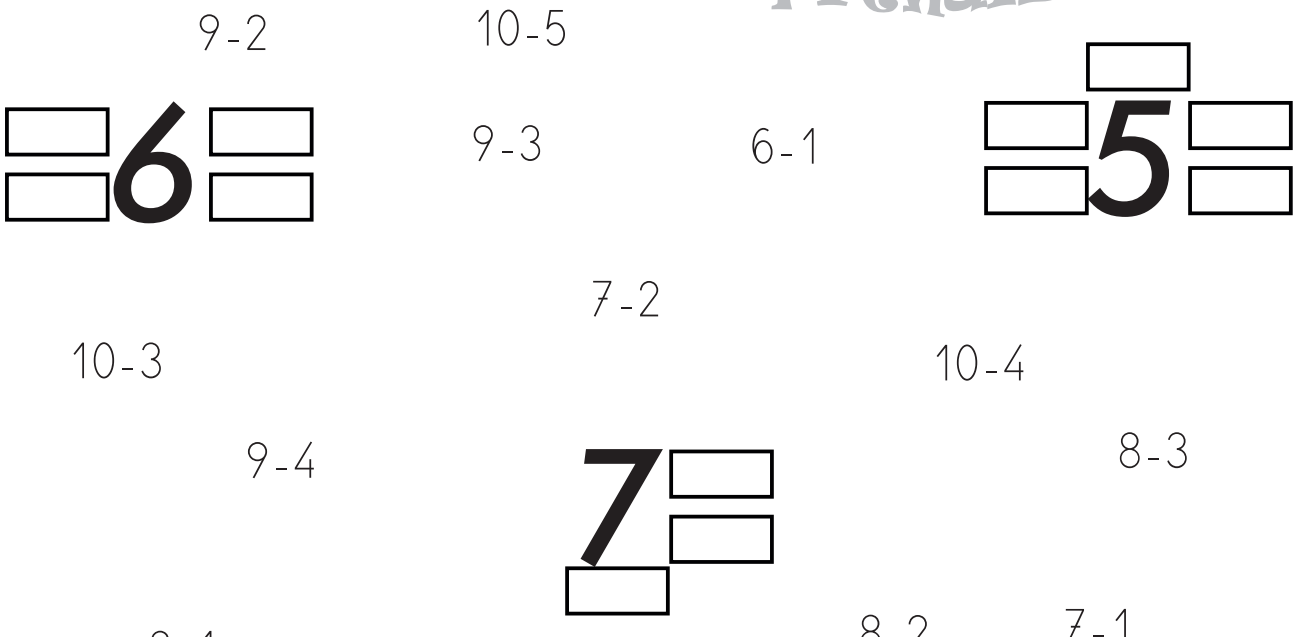
En esta actividad nos entrenamos para conocer la familia resta de los números 5, 6, y 7. Es muy importante reconocer rápidamente las restas que dan lugar a estos números.

familia resta del 5: 10-5, 9-4, 8-3, 7-2, 6-1
familia resta del 6: 10-4, 9-3, 8-2, 7-1
familia resta del 7 :10-3, 9-2, 8-1

www.aventurasdeaprendizaje.es



www.aventurasdeaprendizaje.es



FAMILIA RESTA 5,6 Y 7

¿Qué números tienes que poner en las restas para conseguir como resultado el número que rodean?

6 -

9 - 5 10 -

8 - 7 -

9 - 6 10 -

7 - 8 -

10 -

9 - 5 7 -

8 - 6 -

7 9 -

8 -

10 -

10 - 8 -

9 - 6 7 -

10 -

9 -

7 8 -

¿Qué números tienes que poner en las restas para conseguir como resultado el número que rodean?

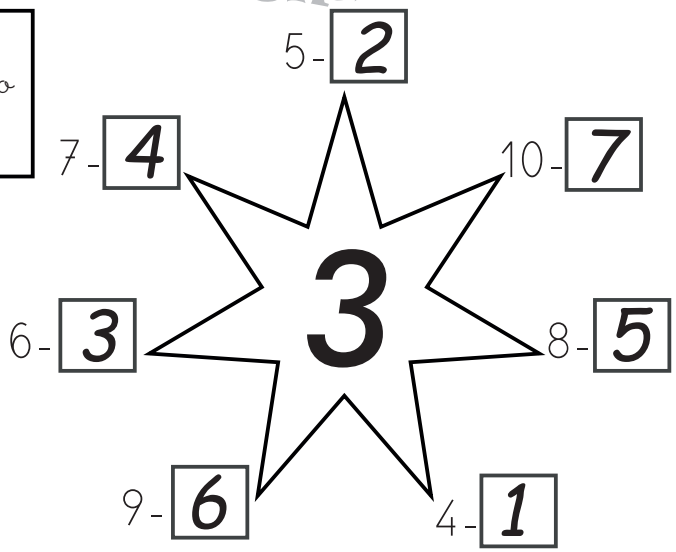
CÁLCULO MENTAL: ENTRENAMIENTO
FAMILIA RESTA 2, 3 Y 4

En esta actividad nos entrenamos para conocer la familia resta de los números 5, 6, y 7. Es muy importante reconocer rápidamente las restas que dan lugar a estos números.

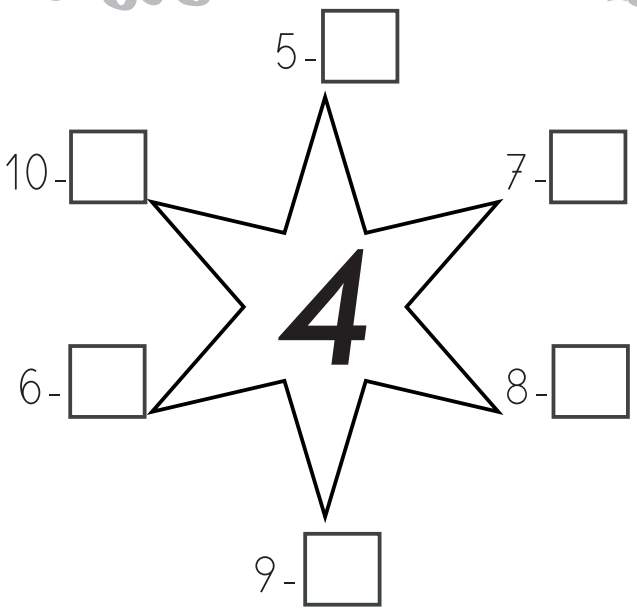
familia resta del 2: 10-8, 9-7, 8-6, 7-5, 6-4, 5-3, 4-2, 3-1
familia resta del 3: 10-7, 9-6, 8-5, 7-4, 6-3, 5-2, 4-1
familia resta del 4 :10-6, 9-5, 8-4, 7-3, 6-2, 5-1

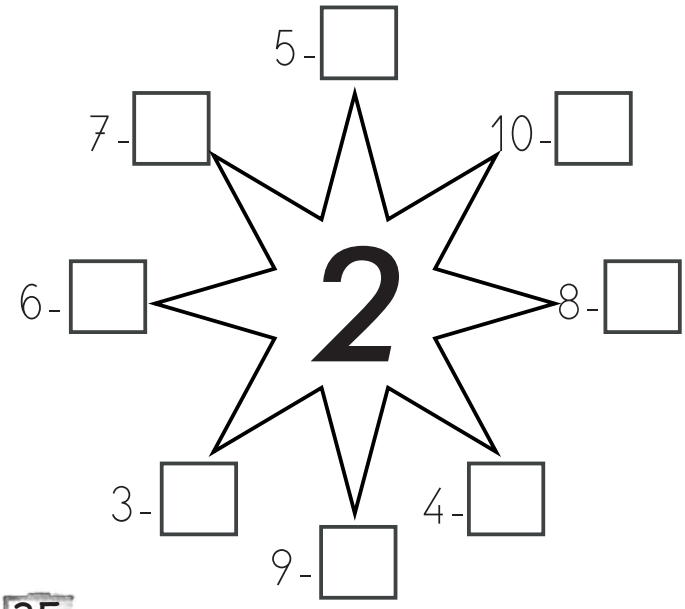
www.aventurasdeaprendizaje.es

¿Qué número falta en la resta para conseguir el número que está en el centro de la estrella?

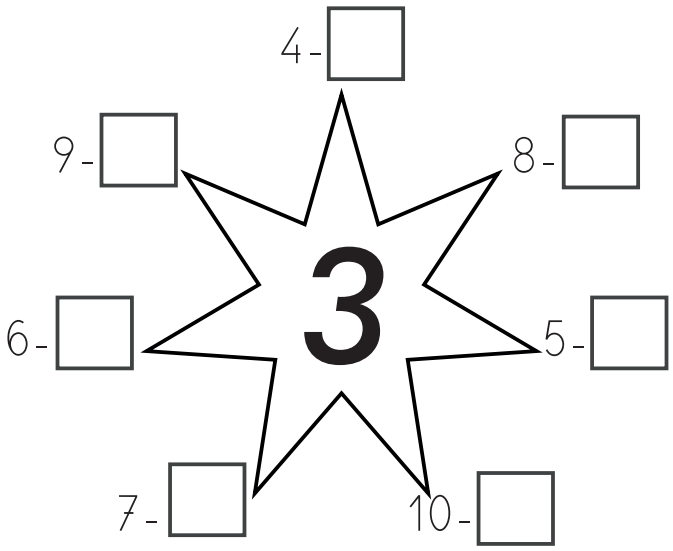


www.aventurasdeaprendizaje.es

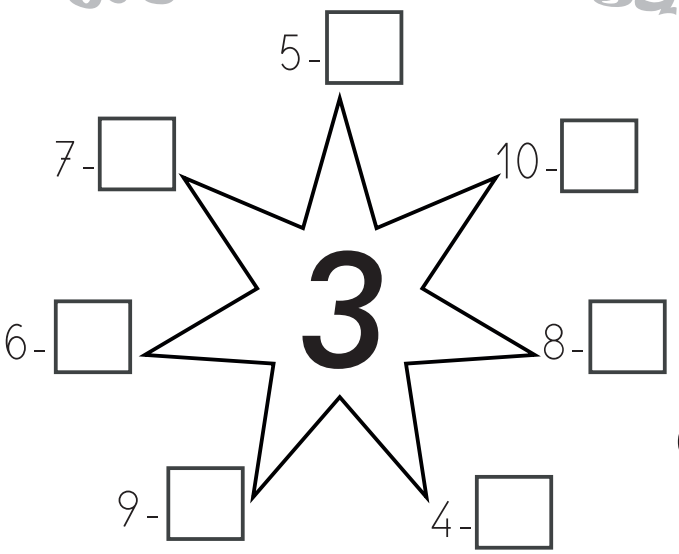


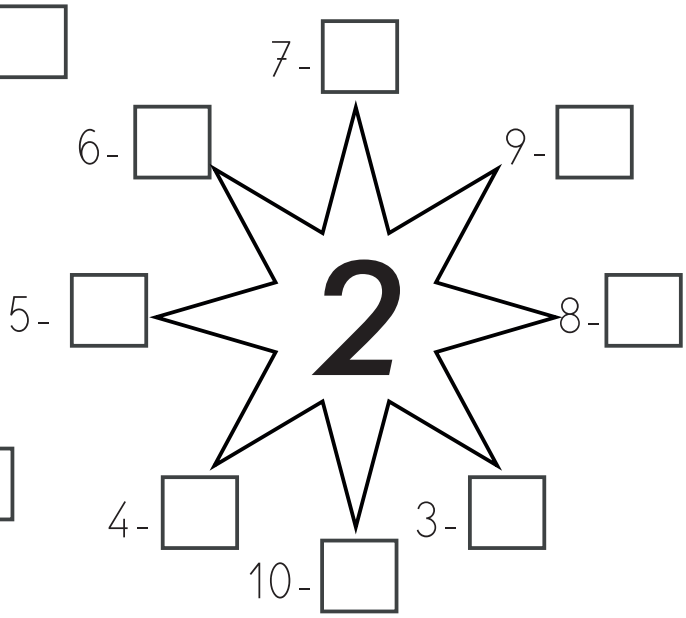


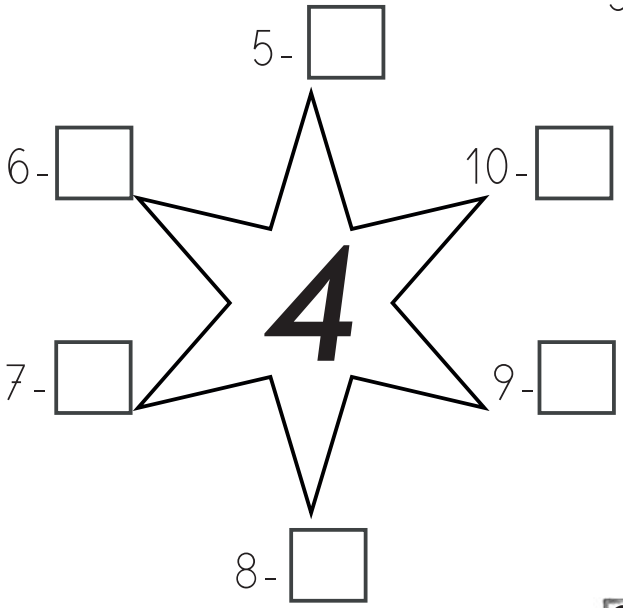
FAMILIA RESTA 2, 3 Y 4



www.aventurasdeaprendizaje.es







CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 17
RESTAS: DESMONTANDO NÚMEROS 1

Cuando tienes una resta en la que hay un número de dos cifras con otro de una cifra puedes seguir estos pasos:

1º. Desmonta el número de dos cifras en una suma de una decena más el resto.

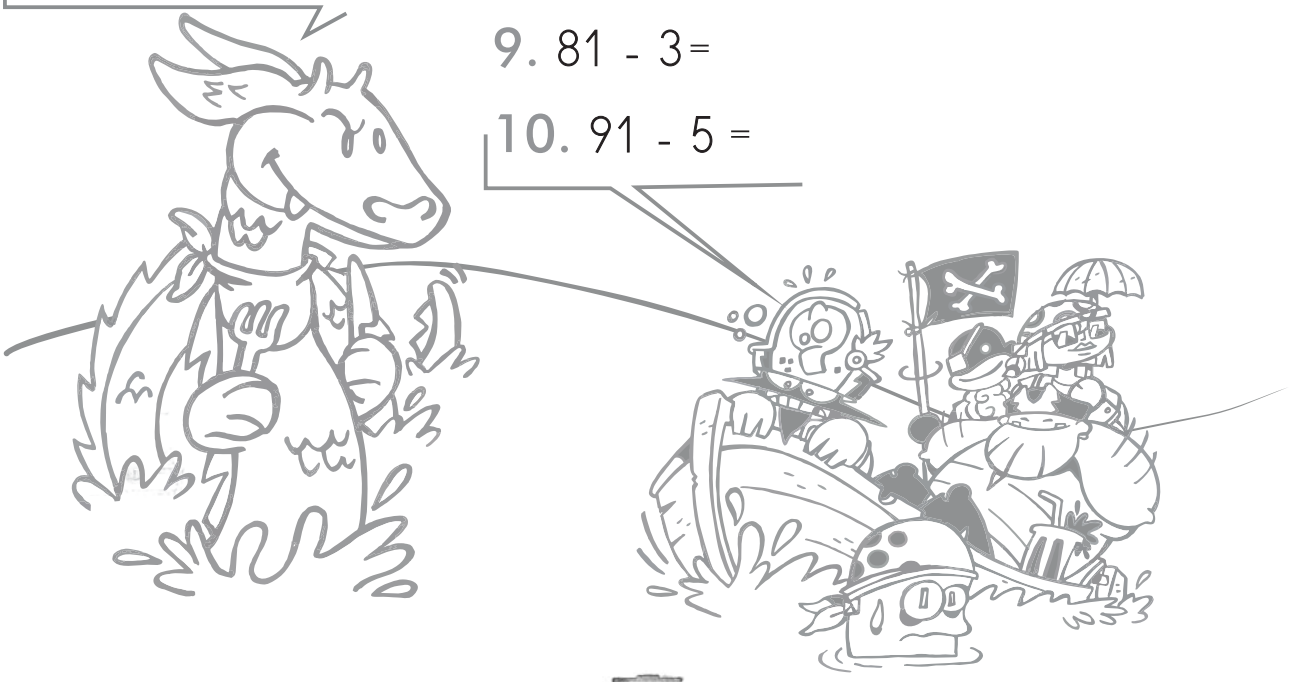
2º.Réstale a la decena conseguida el número de un dígito.

3º Suma los números resultantes para calcular el resultado.

33-6 =(23+10)-6
=23 +(10-6)
=23+ 4
=27

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 95 - 7 =
2. 34 - 5=
3. 16 - 7 =
4. 25 - 6 =
5. 41 - 4 =
6. 55 - 7 =
7. 66 - 8 =
8. 73 - 9 =
9. 81 - 3=
10. 91 - 5 =



CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 18

RESTAS: DESMONTANDO NÚMEROS 2

Cuando tienes una resta en la que hay un número de dos cifras con otro de una cifra además de utilizar la estrategia 17 también puedes hacer lo siguiente:

1º.Desmonta el número de una cifra en dos, uno de ellas tiene que ser igual al número que ocupa la posición de las unidades del número más grande.

2º.Al realizar la resta conseguirás un número con sólo decenas.

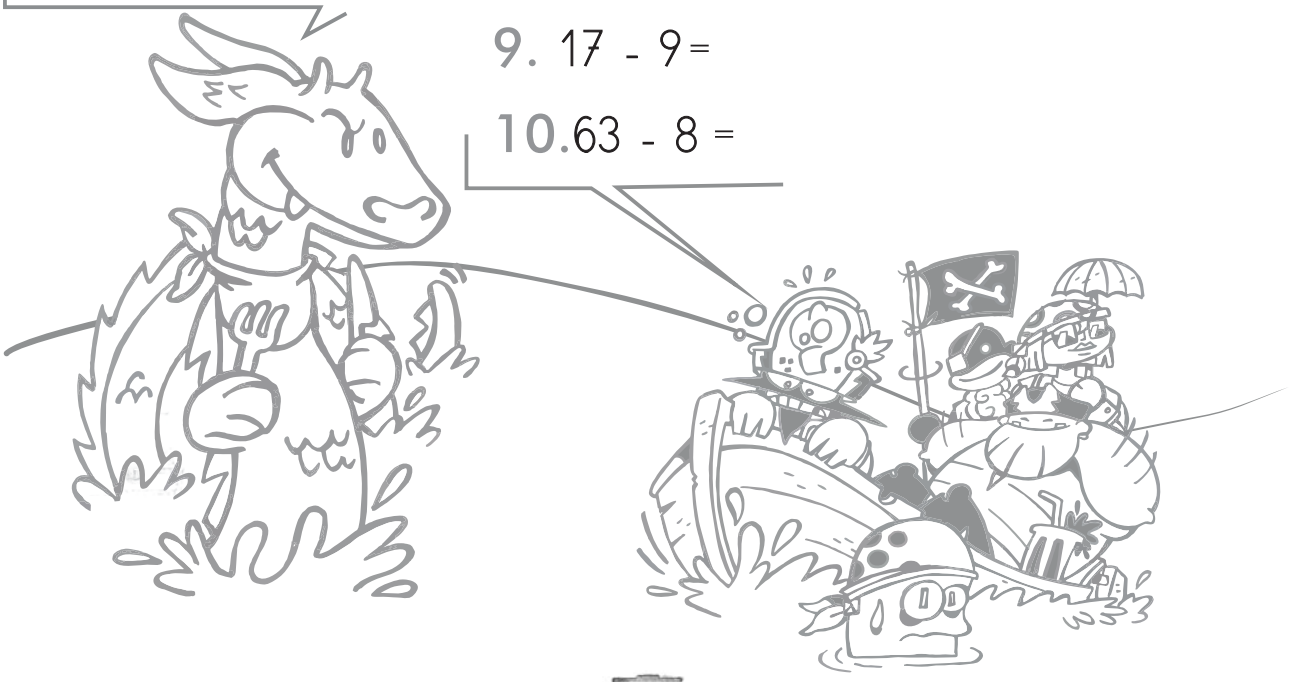
3º. Resta a este número el segundo número.

$43-7=43-(3+4)$
$=(43-3)-4$
$=40-4=36$

restar 7 es lo mismo que restar primero 3 y luego restar 4

www.aventurasdeaprendizaje.es

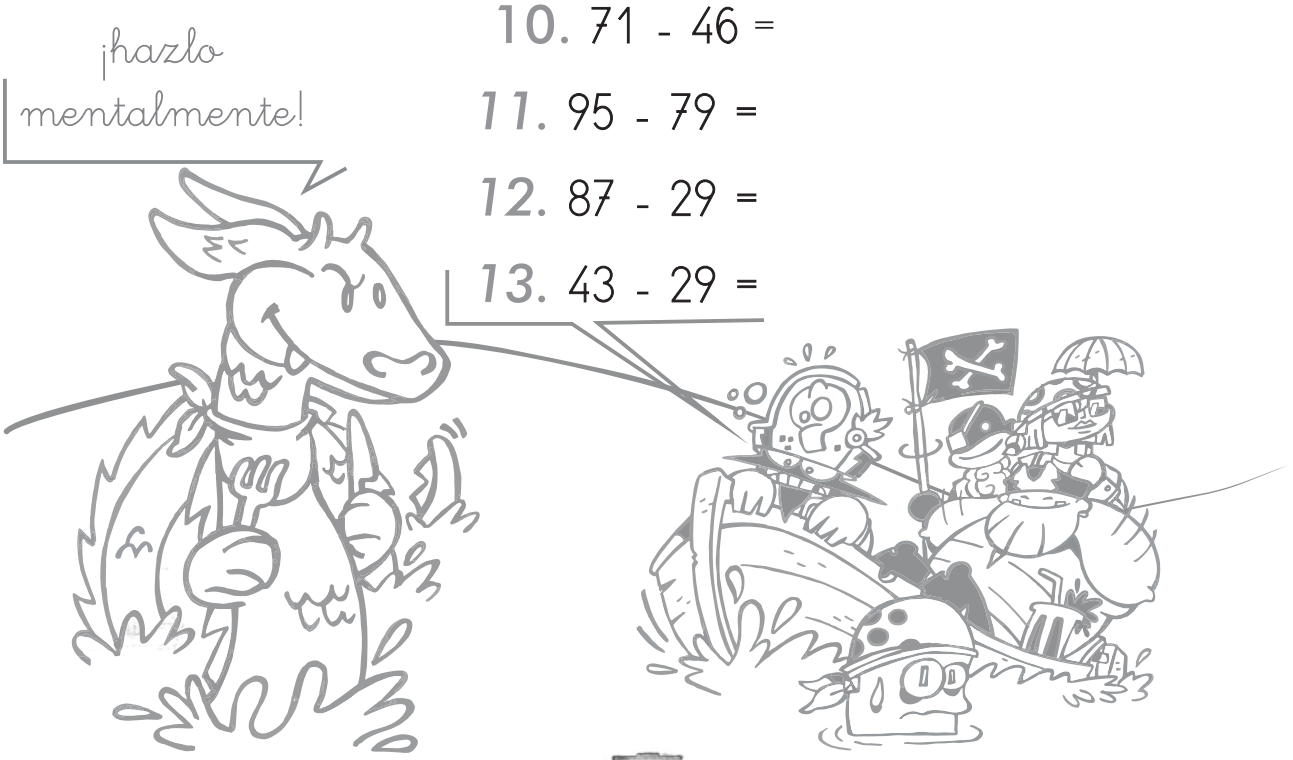
1. 54 - 9 =
2. 26 - 8=
3. 31 - 5 =
4. 44 - 6 =
5. 65 - 8 =
6. 72 - 7 =
7. 83 - 5 =
8. 96 - 9 =
9. 17 - 9=
10. 63 - 8 =



REPASAMOS: ESTRATEGIAS 17 Y 18

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 61 - 3 =
2. 83 - 9 =
3. 62 - 28 =
4. 34 - 19 =
5. 27 - 8 =
6. 55 - 9 =
7. 47 - 38 =
8. 64 - 28 =
9. 72 - 25 =
10. 71 - 46 =
11. 95 - 79 =
12. 87 - 29 =
13. 43 - 29 =



CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 19

RESTAS: RESTANDO DECENAS

Cuando tienes una resta en la que hay un número de dos cifras menos otro número con sólo decenas puedes hacer lo siguiente:

1º. Desmonta el número mayor en decenas y unidades

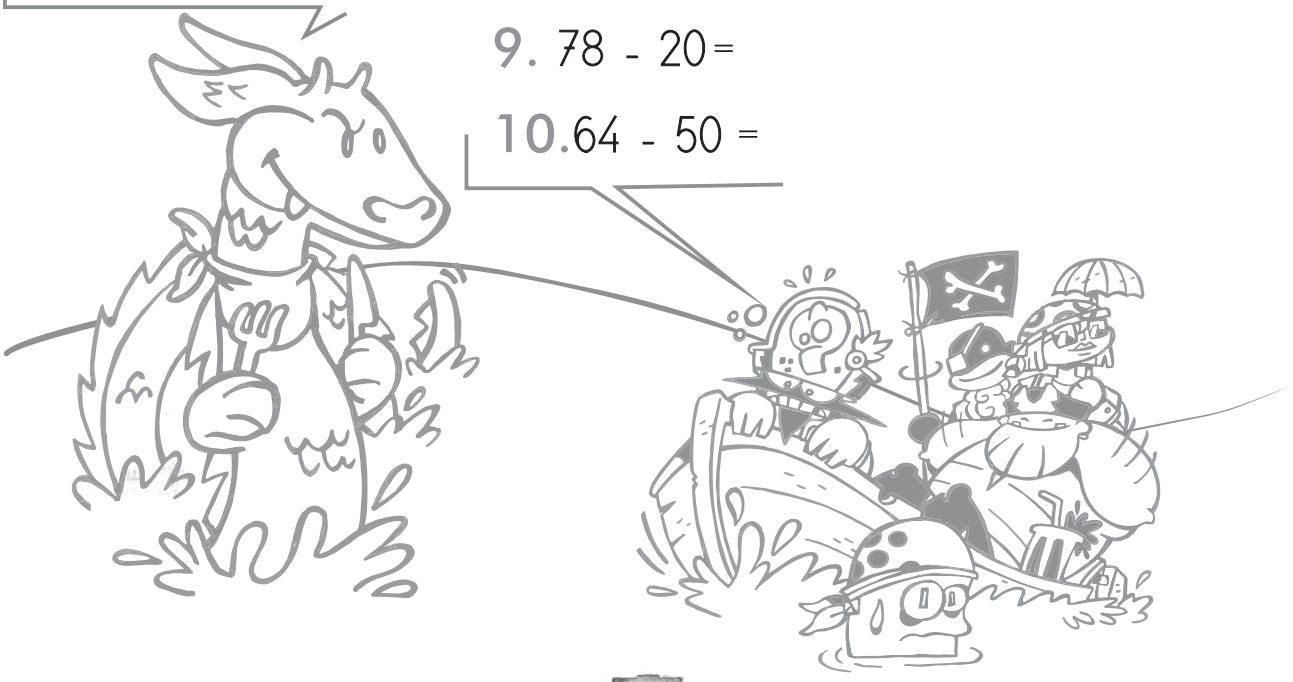
2º.Resta las decenas.

3º.Añade las unidades.

75-30=(70+5)-30
=(70-30)+5
=40+5=45

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 98 - 30 =
2. 43 - 10=
3. 37 - 20 =
4. 84 - 60 =
5. 99 - 40 =
6. 55 - 30 =
7. 86 - 60 =
8. 91 - 70 =
9. 78 - 20=
10. 64 - 50 =



CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 20
RESTAS: DESMONTANDO NÚMEROS 3

Cuando tienes una resta en la que hay dos números de dos cifras y resulte que el mayor además de tener más decenas (por eso es el mayor) también tiene más unidades que el menor puedes hacer lo siguiente:

1º.Desmonta los números en decenas y unidades

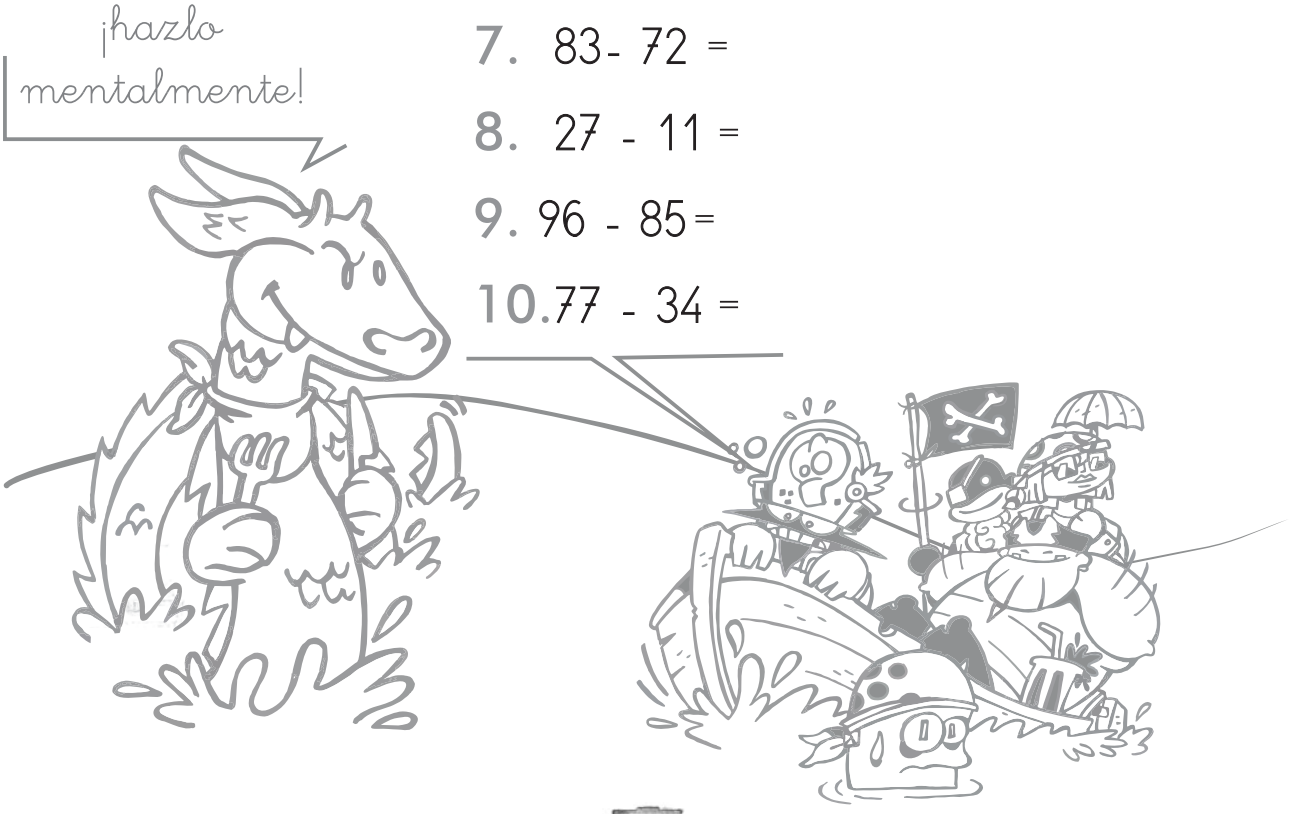
2º.Resta las decenas y resta las unidades.

3º.Suma el resultado de esas restas.

58-43=(50+8)-(40+3)
=(50-40)+(8-3)
=10+5=15

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 65 - 34 =
2. 45 - 23=
3. 67 - 45 =
4. 78 - 56 =
5. 35 - 24 =
6. 52- 31 =
7. 83- 72 =
8. 27 - 11 =
9. 96 - 85=
10. 77 - 34 =



CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 21

RESTAS: DESMONTANDO NÚMEROS 4

Cuando tienes una resta en la que hay dos números de dos cifras y resulte que el mayor aunque tenga más decenas (por eso es el mayor) resulta que tiene menos unidades que el menor, por ejemplo 71-28 (1 es menor que 8) entonces hay que hacer lo siguiente:

1º. Resta las decenas del pequeño al mayor para convertir la resta en una resta de un número de dos dígitos con otro de un dígito.

2º.Aplica la estrategia 17 o 18 (recomendada):

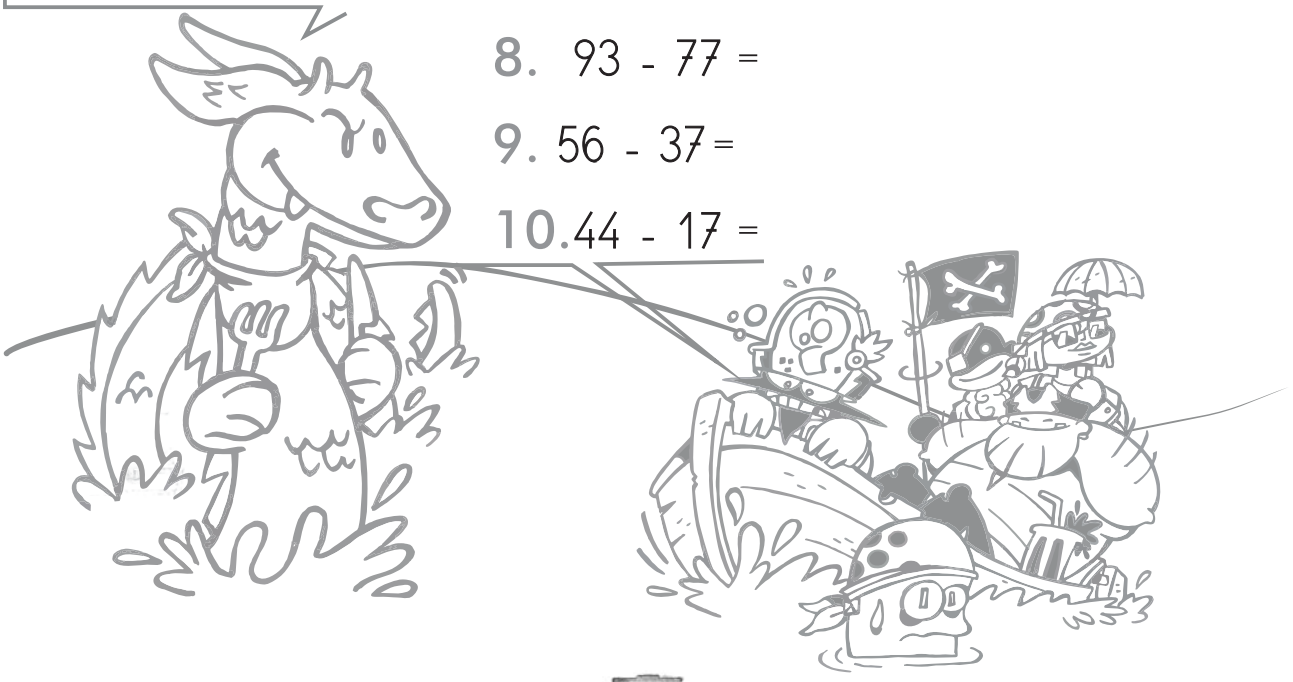
62 -34 =(62-30)-4 $\xrightarrow{17}$ =(22+10)-4 =22+(10-4)=22+6=28

=32-4 $\xrightarrow{18}$ *=32-(2+2)=(32-2)-2=30-2=28*

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 43 - 15 =
2. 37 - 28 =
3. 31 - 55 =
4. 63 - 44 =
5. 25 - 19 =
6. 52 - 47 =
7. 72 - 68 =
8. 93 - 77 =
9. 56 - 37 =
10. 44 - 17 =

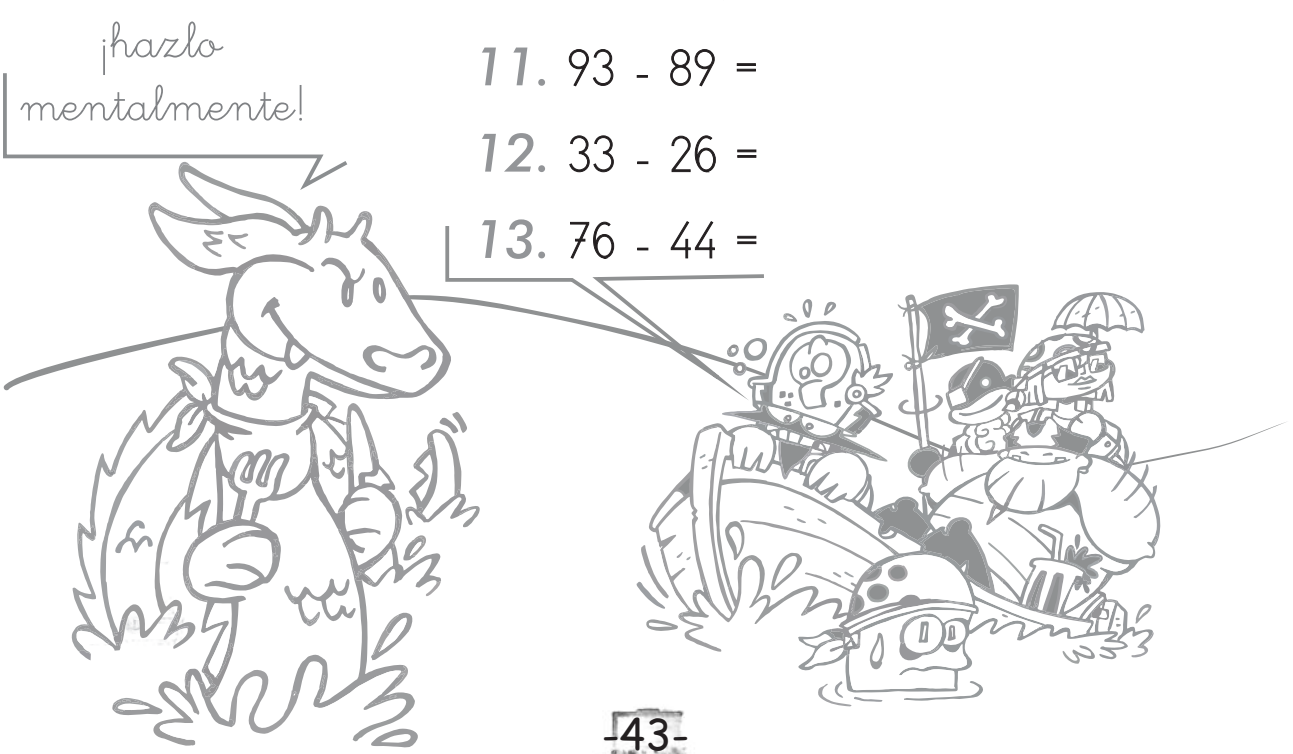
¡hazlo mentalmente!



REPASAMOS: ESTRATEGIAS 20 Y 21

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 54 - 43 =
2. 94 - 62 =
3. 88 - 75 =
4. 74 - 63 =
5. 98 - 41 =
6. 87 - 66 =
7. 45 - 33 =
8. 84 - 38 =
9. 73 - 55 =
10. 61 - 39 =
11. 93 - 89 =
12. 33 - 26 =
13. 76 - 44 =



CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 22

RESTAS: REDONDEANDO EL 9

Cuando tienes que restarle 9 a un número hazlo más sencillo haciéndolo en dos pasos:

1º Réstale 10 al número.

2º Súmale 1.

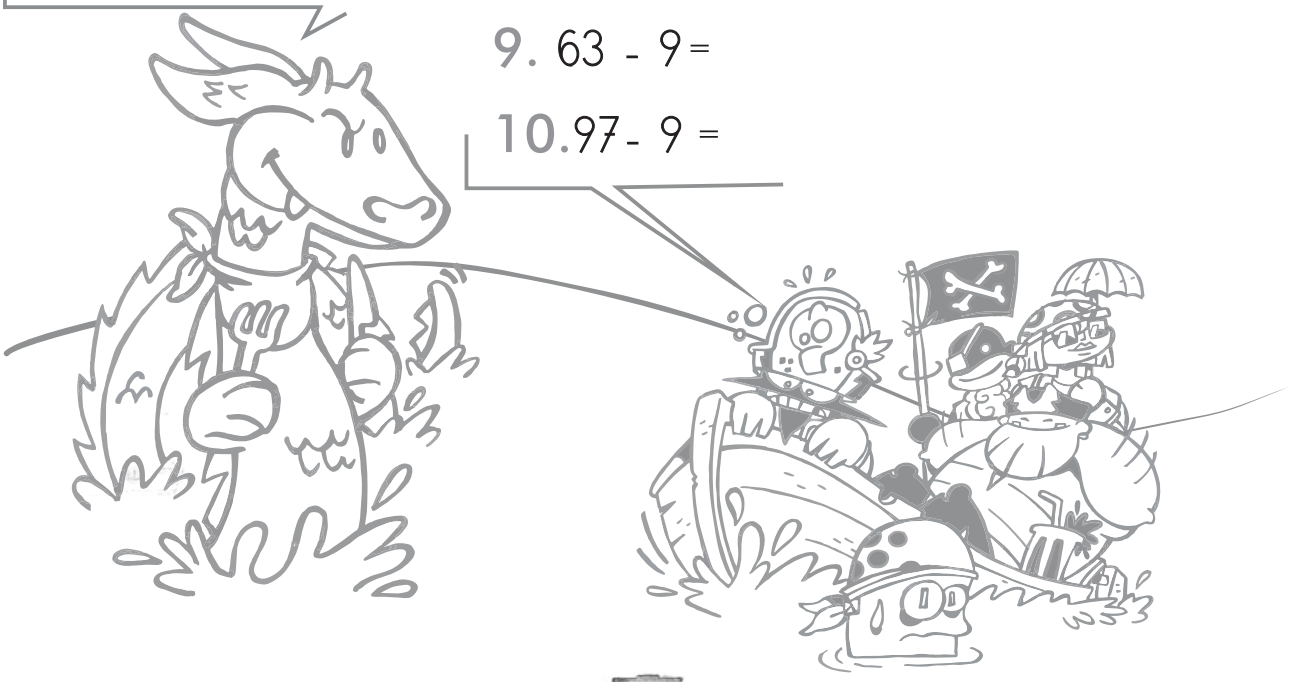
63-9

$9 \approx 10$

$63-10+1=(63-10)+1=53+1=54$

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 84 - 9 =
2. 75 - 9=
3. 23 - 9 =
4. 11 - 9 =
5. 33 - 9 =
6. 48 - 9 =
7. 52 - 9 =
8. 76 - 9 =
9. 63 - 9=
10. 97 - 9 =



CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 23

RESTAS: REDONDEANDO EL 8

Cuando tienes que restarle 9 a un número hazlo más sencillo haciéndolo en dos pasos:

1º Réstale 10 al número.

2º Súmale 2.

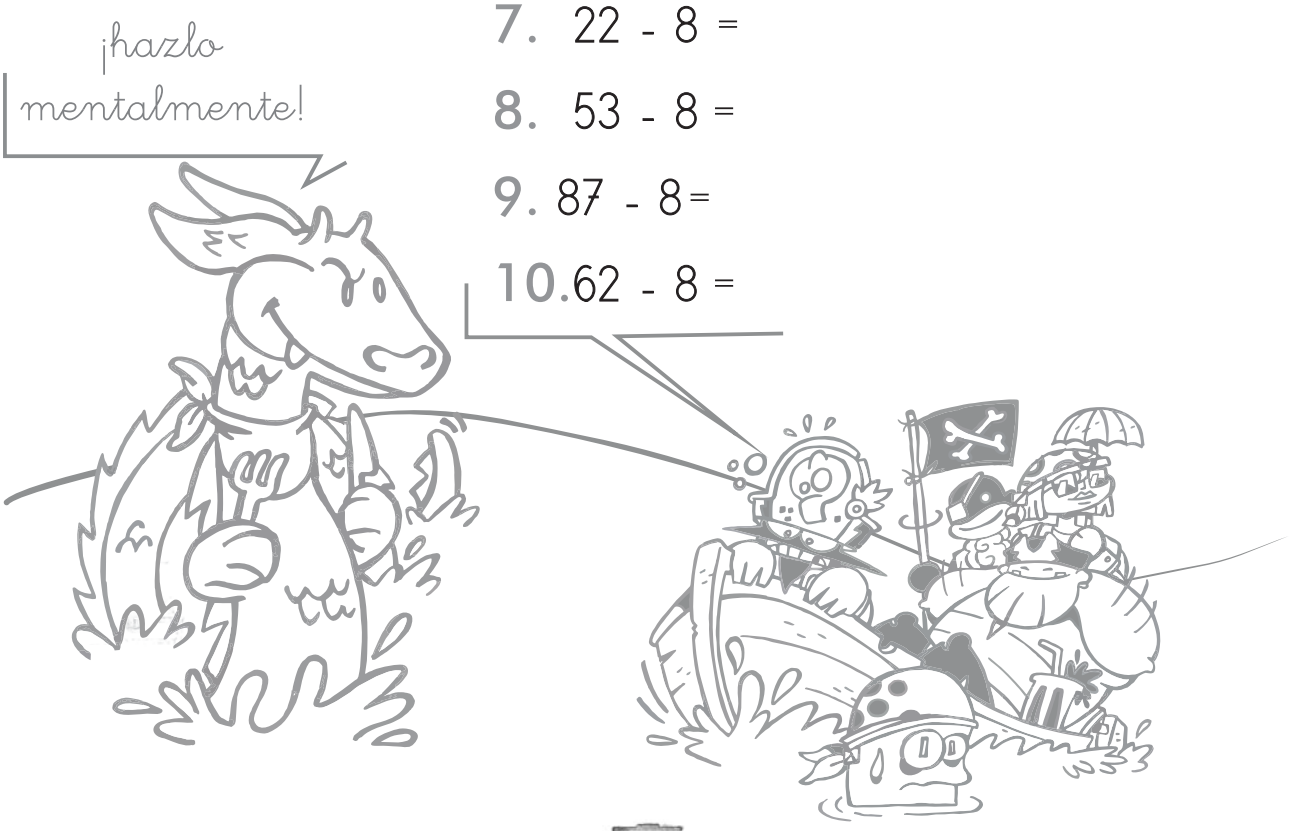
52-8

8≈10

52−10+2=(52-10)+2=42+2=44

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 25 - 8 =
2. 15 - 8=
3. 43 - 8 =
4. 72 - 8=
5. 94 - 8 =
6. 31 - 8 =
7. 22 - 8 =
8. 53 - 8 =
9. 87 - 8=
10. 62 - 8 =



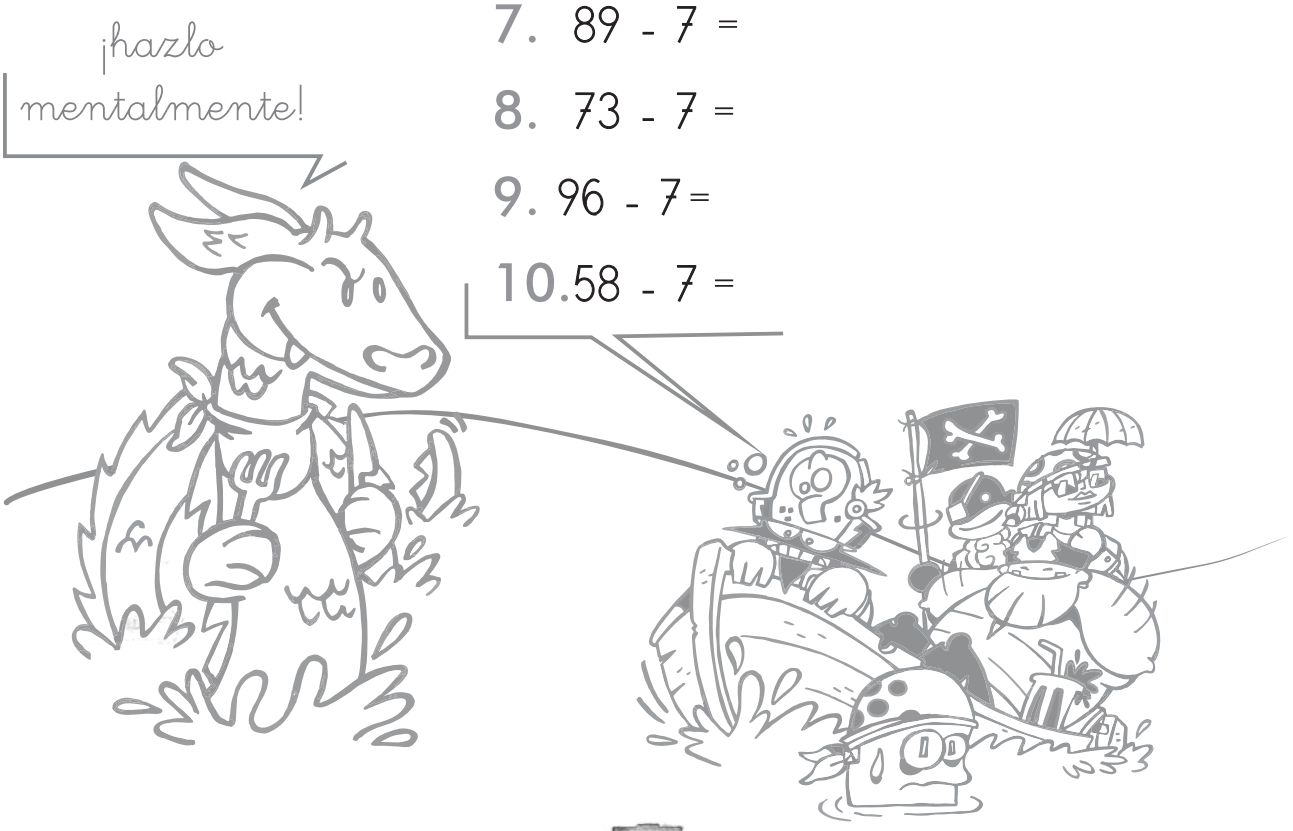
CÁLCULO MENTAL: ESTRATEGIA 24
RESTAS: REDONDEANDO EL 7

Cuando tienes que restarle 9 a un número hazlo más sencillo haciéndolo en dos pasos:
1º Réstale 10 al número.
2º Súmale 3.

74-7
7≈10
(74−10)+3=64+3=67

www.aventurasdeaprendizaje.es

1. 71 - 7 =
2. 62 - 7=
3. 39 - 7 =
4. 24 - 7=
5. 18 - 7 =
6. 45 - 7 =
7. 89 - 7 =
8. 73 - 7 =
9. 96 - 7=
10. 58 - 7 =



Si te interesa conseguir el cuaderno de nivel 3 hazlo saber en info@aventurasdeaprendizaje.es y lo buscaremos y allá dónde esté lo encontraremos.

-5-

1. 2 + 3 =5
2. 3 + 7 =10
3. 2 + 5 =7
4. 3 + 6 =9
5. 4 + 2 =6
6. 2 + 8 =10
7. 3 + 5 =8
8. 4 + 5 =9
9. 5 + 2 =7
10. 2 + 7 =9

-6-

1. 1 + 1 + 4 = 6
2. 3 + 3 + 4 = 10
3. 2 + 4 + 3 = 9
4. 1 + 6 + 1 = 8
5. 2 + 2 + 3 = 7
6. 5 + 2 + 1 =8
7. 4 + 4 + 2 =10
8. 7 + 2 + 1 =10
9. 4 + 1 + 4 = 9
10. 7 + 2 + 2 = 11

-7-

1. 10 + 1 = 11
2. 3 + 10 = 13
3. 10 + 4 = 14
4. 10 + 6 = 16
5. 8 + 10 = 18
6. 5 + 10 = 15
7. 10 + 9 = 19
8. 7 + 10 =17
9. 10 +10= 20
10. 10 + 2 = 12

-8-

1. 2 + 2 = 4
2. 3 + 3 = 6
3. 4 + 4 = 8
4. 10 + 10 = 20
5. 5 + 5 = 10
6. 8 + 8 = 16
7. 6 + 6 = 12
8. 5 + 5 = 10
9. 20 + 20= 40
10. 7 + 7 = 14

-15-

1. 7 + 5 = =12
2. 6 + 8 = 14
3. 4 + 9 = 13
4. 6 + 7 =13
5. 8 + 5 = 13
6. 8 + 7 = 15
7. 3 + 8 = 11
8. 5 + 9 =14
9. 6 + 5= 11
10. 4 + 7 = 11

-16-

1. 18 + 5=23
2. 87 + 6=93
3. 26 + 7=33
4. 15 + 6=21
5. 33 + 8=41
6. 25 + 7=32
7. 44 + 9=53
8. 15 + 8=23
9. 56 + 5=61
10. 77 + 4=81

-17-

1. 6 + 7 =13
2. 8 + 9 = 17
3. 8 + 15 = 23
4. 15 + 6 =21
5. 13 + 8 = 21
6. 5 + 8 = 13
7. 4 + 18 =22
8. 3 + 38 =41
9. 26 + 5= 31
10. 7 + 7 = 14
11. 12 + 9 =21
12. 9 + 17 =16
13. 42 + 8 =50

-18-

1. 36 + 18 =54
2. 54 + 16 =70
3. 17 + 54 =71
4. 32 + 39 =71
5. 65 + 26 =91
6. 74 + 17 =91
7. 27+ 57 =84
8. 64 +16 =80
9. 38 + 45=83
10. 17 + 44 =61

-19-

1. 15 + 46 =61
2. 43 + 39 = 82
3. 26 + 28 = 54
4. 67 + 18 = 85
5. 32 + 39 = 71
6. 58 + 35 = 93
7. 67+ 15 = 82
8. 73 +18 =91
9. 18 + 25= 43
10. 57 + 24= 81
11. 44 + 48= 92
12. 29 + 16=45
13. 17 + 64=81

-20-

1. 43 + 9 = 52
2. 23 + 9 = 32
3. 38 + 9= 47
4. 12 + 9 =21
5. 42 + 9 = 51
6. 83 + 9 = 92
7. 34+ 9= 43
8. 77 +9 = 86
9. 55 + 9= 64
10. 69 + 9 = 78

-21-

1. 25 + 8 = 33
2. 36 + 8 = 44
3. 45 + 8 = 53
4. 17 + 8 =25
5. 55 + 8 = 63
6. 74 + 8 = 82
7. 63+ 8= 71
8. 88 + 8 = 96
9. 44 + 8= 52
10. 26 + 8 = 34

-22-

1. 15 + 7 =22
2. 24 + 7 =31
3. 57 + 7 =64
4. 64 + 7 =71
5. 85 + 7 =92
6. 37 + 7 =44
7. 44+ 7= 51
8. 53 + 7 = 60
9. 76 + 7= 83
10. 85 + 7 = 92

-23-

1. 56 + 6 =62
2. 25 + 6 = 31
3. 19 + 6 =25
4. 28 + 6 =34
5. 37 + 6 = 43
6. 44 + 6 = 50
7. 56+ 6= 62
8. 74 + 6 = 80
9. 65 + 6= 71
10. 68 + 6 = 74

-24-

1. 6 + 9 =15
2. 8 + 9 = 17
3. 7 + 9 = 16
4. 15 + 8 =23
5. 13 + 8 = 21
6. 5 + 8 = 13
7. 4 + 7 =11
8. 3 + 7 =10
9. 26 + 7= 33
10. 7 + 6 = 13
11. 12 + 6 =18
12. 9 + 6 =15
13. 42 + 9 =51

-25-

1. 47 + 8 =55
2. 37 + 9 = 46
3. 29 + 6 = 35
4. 38 + 5 =43
5. 16 + 7 = 23
6. 58 + 6 =64
7. 66 + 8=74
8. 85 + 7 = 92
9. 18 + 6= 24
10. 39 + 9 = 48

-26-

1. 17+ 40 = 7
2. 23 + 20 =43
3. 32 + 60 =92
4. 47 + 10 =57
5. 56 + 30 =86
6. 13 + 50 =63
7. 17 + 80=97
8. 63+ 20 =83
9. 18 + 60= 78
10. 39 + 40 =79

-27-

1. 8 - 5 = 3
2. 9 - 4 = 5
3. 6 - 3 = 3
4. 5 - 2 = 3
5. 6 - 1 = 5
6. 8 - 2 = 6
7. 9- 6 = 3
8. 7- 4 = 3
9. 8 - 3= 5
10. 9 - 3 = 6

-28-

1. 15 - 10 = 5
2. 16 - 10 = 6
3. 10 - 10 = 0
4. 11 - 10 = 1
5. 19 - 10 = 9
6. 20 - 10 =10
7. 17- 10 = 7
8. 13- 10 = 3
9. 12 - 10= 2
10. 14 - 10 = 4

-32-

1. 34 - 17 = 17
2. 18 - 9= 9
3. 26 - 13 = 13
4. 38 - 19 = 19
5. 16 - 8 = 8
6. 24 - 12 =12
7. 46 - 23 = 23
8. 58 - 29 = 29
9. 32 - 16= 16
10. 14 - 7 = 7

-37-

1. 95 - 7 = 88
2. 34 - 5= 29
3. 16 - 7 = 9
4. 25 - 6 =19
5. 41 - 4 =37
6. 55- 7 =48
7. 66- 8 =58
8. 73 - 9 =64
9. 81 - 3=78
10. 91 - 5 =86

-38-

1. 54 - 9 = 45
2. 26 - 8= 18
3. 31 - 5 =26
4. 44 - 6 =38
5. 65 - 8 =57
6. 72- 7 =65
7. 83- 5 = 78
8. 96 - 9 = 87
9. 17 - 9= 8
10. 63 - 8 =55

-39-

1. 61 - 3 =58
2. 83 - 9 = 74
3. 62 - 28 = 34
4. 34 - 19 = 15
5. 27 - 8 = 19
6. 55 - 9 = 46
7. 47 - 38 = 9
8. 64 - 28 =36
9. 72 - 25= 47
10. 71 - 46 = 25
11. 95 - 79 = 16
12. 87 - 29 = 58
13. 49 - 23 = 26

-40-

1. 98 - 30 =68
2. 43 - 10=33
3. 37 - 20 =17
4. 84 - 60 =24
5. 99 - 40 =59
6. 55 - 30 =25
7. 86 - 60 =26
8. 91 - 70 = 21
9. 78 - 20= 58
10. 64 - 50 = 14

-41-

1. 65 - 34 =31
2. 45 - 23=22
3. 67 - 45 = 22
4. 78 - 56 =22
5. 35 - 24 =11
6. 52- 31 =21
7. 83- 72 =11
8. 27 - 11 =16
9. 96 - 85=11
10. 77 - 34 =43

-42-

1. 43 - 15 =28
2. 37 - 28= 9
3. 31 - 15 = 16
4. 63 - 44 = 19
5. 25 - 19 = 6
6. 52- 47 = 5
7. 72- 68 = 4
8. 93 - 77 =16
9. 56 - 37= 19
10. 44 - 17 =27

-43-

1. 54 - 43 =11
2. 94 - 62 = 32
3. 88 - 75 = 13
4. 74 - 63 =11
5. 98 - 41 = 57
6. 87 - 66 = 21
7. 45 - 33 = 12
8. 84 - 38 = 46
9. 73 - 55= 18
10. 61 - 39 = 22
11. 93 - 89 =4
12. 33 - 26 =7
13. 76 - 44 =32

-44-

1. 84 - 9 =75
2. 75 - 9=66
3. 23 - 9 =14
4. 11 - 9 =2
5. 33 - 9 =24
6. 48- 9 =39
7. 52- 9 = 43
8. 76 - 9 =67
9. 63 - 9=54
10. 97- 9 =88

-45-

1. 25 - 8 =17
2. 15 - 8=7
3. 43 - 8 =35
4. 72 - 8=64
5. 94 - 8 =86
6. 31- 8 =23
7. 22- 8 =14
8. 53 - 8 =45
9. 87 - 8= 79
10. 62- 8 =54

-46-

1. 71 - 7 =64
2. 62 - 7=55
3. 39 - 7 =32
4. 24 - 7=17
5. 18 - 7 =11
6. 45- 7 =38
7. 89- 7 =82
8. 73 - 7 = 66
9. 96 - 7= 89
10. 58- 7 = 51